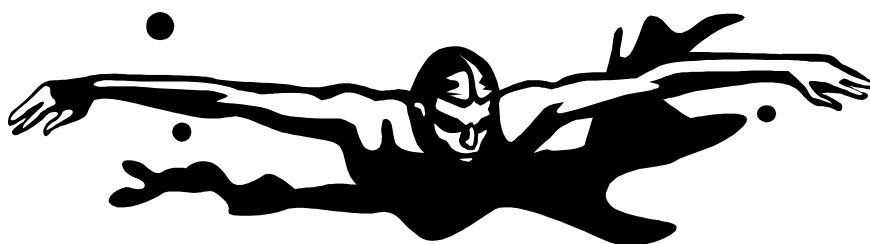




## Ligue Ile de France de Natation

---



# Natation Course Eau Libre

## Règlements et Calendriers

# 2018-2019

Version du 28 septembre (correction conversion grilles de temps)

✉ 163 Boulevard Mortier 75020 PARIS

☎ 01 40 31 19 25

Internet : <http://www.lif-natation.fr>

Pour les engagements et résultats : [natation@lif-natation.fr](mailto:natation@lif-natation.fr)

# île de France











# Sommaire

<b>Règlements généraux.....</b>	<b>4</b>
Explication des icônes pour les compétitions .....	5
Calendrier fédéral et régional .....	6
Dispositions réglementaires.....	7
Précisions concernant la désignation des jurys pour les compétitions de la LIF.....	9
Les catégories d'âge .....	10
Les classements .....	10
<b>Natation Course .....</b>	<b>11</b>
Parcours Avenirs.....	12
Parcours Jeunes.....	12
Parcours Régional Juniors et Séniors .....	13
Championnats nationaux Interclubs TC en bassin de 25m.....	15
Championnat régional en bassin de 25m .....	18
Championnat régional Juniors .....	19
Critérium Ile-de-France OPEN.....	20
Coupe des Départements .....	22
Interclubs Jeunes en bassin de 25m .....	23
Championnat régional Jeunes 25m.....	25
Inter-départementaux 50m.....	26
Championnat régional 50m.....	27
<b>Les Meetings.....</b>	<b>28</b>
<b>Règlement Sportif .....</b>	<b>30</b>
<b>Eau Libre.....</b>	<b>30</b>
Les classements .....	31



# **Règlements généraux**

## Explication des icônes pour les compétitions

	Type de bassin (25 ou 50 mètres)
	Type d'organisation (régionale, poules géographiques, etc.)
	Statut fédéral (animation, qualificatif, référence)
	Dates de la compétition
	Nageurs et catégories concernés par la compétition
	Dates à retenir



**PARTENAIRE OFFICIEL DE LA LIGUE D'ÎLE DE FRANCE**



## Calendrier fédéral et régional

COMPETITIONS	DATES
<b>Interclubs TC (dates protégées juniors séniors)</b>	<b>Samedi 10 et/ou dimanche 11 novembre 2018</b>
Championnats de France Elite en bassin de 25m	Jeudi 15 au dimanche 18 novembre 2018
<b>DATE LIMITE QUALIFICATION REGIONAUX 25m</b>	<b>Lundi 26 novembre 2018</b>
<b>5km régional indoor</b>	<b>Dimanche 2 décembre 2018</b>
<b>Championnats régionaux 25m (dates protégées juniors séniors)</b>	<b>Samedi 8 au dimanche 9 décembre 2018</b>
<b>Meeting Francily' Hiver (dates protégées juniors séniors)</b>	<b>Vendredi 14 au Dimanche 16 décembre 2018</b>
Championnats de France 5Km Indoor	Dimanche 27 janvier 2019
<b>DATE LIMITE QUALIFICATION REGIONAUX JUNIORS 50m</b>	<b>Lundi 4 février 2019</b>
<b>Championnat régional Juniors (dates protégées juniors séniors)</b>	<b>Samedi 16 au dimanche 17 février 2019</b>
Championnats des France Juniors	Mardi 12 au Dimanche 17 Mars 2019
<b>DATE LIMITE QUALIFICATION CRITERIUM ILE DE FRANCE 50m</b>	<b>Lundi 1<sup>er</sup> avril 2019</b>
<b>Meeting Francily' Printemps (dates protégées juniors séniors)</b>	<b>Vendredi 29 au dimanche 31 mars 2019</b>
<b>Critérium Ile de France OPEN (dates protégées juniors séniors)</b>	<b>Vendredi 12 au dimanche 14 avril 2019</b>
Championnats de France ELITE RENNES	Mardi 16 avril au dimanche 21 avril 2019
Championnats de France Nationale 2	Jeudi 2 au dimanche 5 mai 2019
<b>Coupe des Départements (dates protégées jeunes juniors)</b>	<b>Mercredi 8 mai 2019</b>
<b>2000 M 12-13 ans</b>	<b>Samedi 11 mai 2019</b>
<b>Interclubs Jeunes (dates protégées jeunes)</b>	<b>Samedi 18 et/ou dimanche 19 mai 2019</b>
Championnats de France Eau Libre	Vendredi 24 au dimanche 26 mai 2019
<b>DATE LIMITE QUALIFICATION REGIONAUX 50m</b>	<b>Lundi 17 juin 2019</b>
<b>Championnat régional Jeunes 25m (dates protégées jeunes)</b>	<b>Vendredi 14 et dimanche 16 juin 2019</b>
Inter-départementaux 50m (organisé par le CD 75)	<b>Samedi 29 et dimanche 30 juin 2019</b>
<b>Championnat régional 50m (dates protégées juniors séniors)</b>	<b>Samedi 29 au Lundi 1<sup>er</sup> juillet 2019</b>
Championnats de France Jeunes Lucien-Zins	Jeudi 11 au dimanche 14 juillet 2019
Championnats de France Espoir	Samedi 20 juillet au mardi 23 juillet 2019
Championnats de France Relève	Samedi 20 juillet au mercredi 24 juillet 2019

### ■ Dates imposées aux calendriers départementaux

COMPETITIONS	DATES
Parcours Jeunes – (1 <sup>er</sup> plot) <b>(dates protégées jeunes)</b>	Entre le 1 <sup>er</sup> et le 16 décembre 2018
Parcours Jeunes – (2 <sup>ème</sup> plot) <b>(dates protégées jeunes)</b>	Entre le 2 et le 17 février 2019
Parcours Jeunes – (3 <sup>ème</sup> plot) <b>(dates protégées jeunes)</b>	Entre le 16 et le 31 mars 2019
Parcours Jeunes – (4 <sup>ème</sup> plot) <b>(dates protégées jeunes)</b>	Entre le 6 et le 21 avril 2019



## Dispositions réglementaires communes à toutes les compétitions régionales

### Modalités d'engagements

- 1- Merci de vérifier le règlement de la compétition et de vérifier les éventuelles listes qualificatives associées.
- 2- Je réalise mes engagements sur extranat.fr (seuls le temps de la base fédérale pourront être pris en compte, sans temps les nageuses et nageurs seront engagés « AT » pour absence de temps si le règlement l'y autorise).
- 3- Tous les engagements non conformes aux éventuelles listes qualificatives seront rejetés et seront frappés d'une amende correspondant au tarif majoré (voir tableau « Engagements »)

A titre exceptionnel, les engagements déposés après la fermeture de la procédure Extranat seront enregistrés jusqu'à la 1ère demie heure qui suit l'Ouverture des Portes de la 1ère réunion et facturés 45 euros pour une épreuve individuelle, 90 euros pour une épreuve de relais et 300 euros par équipe.

### Engagements

Une avance sur engagements sera demandée, par le Trésorier de la Ligue Régionale, à tous les clubs participant à des compétitions régionales avant le 31 octobre 2018 ; pour les nouveaux participants avant leur première compétition régionale. Cette somme ne pourra être inférieure à 85 €. Aucun club ne pourra participer à une compétition régionale s'il n'a pas réglé la somme forfaitaire exigée.

**Les engagements des nageurs et nageuses doivent impérativement passer par les clubs.**

Pour toutes les compétitions individuelles :

	Tarifs de base Clubs franciliens labellisés ou 100% Licence	Tarif majoré Clubs n'étant pas 100% Licence
Engagements Indiv	5,60 €	8 €
Engagements Relais	11,20 €	16 €

Pour les compétitions Interclubs les droits d'engagement par équipe et par sexe sont fixés à

	Tarifs de base Clubs franciliens labellisés ou 100% Licence	Tarif majoré Clubs n'étant pas 100% Licence
Interclubs Jeunes	39 €	48 €
Interclubs Toutes Catégories Interclubs Maîtres	54 €	64 €

Pour les meetings Francily', les championnats régionaux en 50m les droits d'engagement sont à : **9 €**

Pour les clubs organisant une compétition régionale les droits d'engagements seront remboursés intégralement hors interclubs et meeting.



## ■ Forfaits

### ■ Sur les engagements

Par esprit sportif, afin que les compétitions se déroulent dans les meilleures conditions, nous demandons aux clubs de nous informer des non participants aux différentes épreuves dès qu'ils en ont connaissance.

**Les forfaits arrivant moins de 72 heures avant le début de la compétition seront frappés d'une pénalité équivalant au tarif de base de l'engagement, en plus du montant de l'engagement (sauf Francilly' aucune amende)**

### ■ Pour les finales

Pour les qualifications en finale, les forfaits sont obligatoirement à déclarer au plus tard dans les 30 minutes suivant l'annonce des qualifiés de l'épreuve considérée. Tout nageur, annoncé dans une épreuve comme réserviste, l'est jusqu'à 30 minutes après la fin de l'épreuve considérée.

Un nageur non qualifié directement en finale peut également déclarer forfait s'il ne désire pas participer à une finale en cas de place vacante.

Les forfaits non déclarés en finale seront frappés d'une amende de 85 € sauf en cas de maladie ou blessure survenant entre les séries et les finales. Dans ce cas, un certificat médical sera exigé.

### ■ Pour les compétitions par équipe

Toute équipe qualifiée en poule régionale est tenue d'y participer (Championnats Interclubs toutes catégories, Coupe Interclubs Avenirs et Coupe Interclubs Jeunes).

En cas de forfait, l'amende appliquée sera de :

- Déclaré plus de 72 heures avant la compétition : 300 €
- Déclaré moins de 72 heures avant la compétition : 500 €

L'amende ne sera pas appliquée si le forfait du club est général pour la compétition considérée (poule régionale **et** poules départementales)

En cas de forfait d'une équipe en poule géographique, après parution de la répartition des équipes au bulletin, une amende de 60,00 € sera appliquée.

## ■ Récompenses

Dans certaines compétitions, en plus des médailles, des lots pourront être remis soit aux premiers, soit aux meilleures performances à la table de cotation fédérale, soit aux clubs sur le classement élite de la compétition. Ces lots ne seront remis au récipiendaire que s'il est présent au moment de la remise.

## ■ Transmission des résultats

**Dans un souci d'obtenir une mise à jour permanente des performances :**

- il appartient à chaque club de transmettre à son Comité Départemental les résultats des compétitions auxquelles il a participé en dehors de son Comité Départemental.
- il appartient au Comité Départemental de transmettre à la Ligue Régionale. les résultats au format FFNex de chaque compétition de référence et qualificative. Les résultats doivent parvenir à la ligue régionale par mail à : [natation@lif-natation.fr](mailto:natation@lif-natation.fr). dans la semaine suivant la compétition. Cette règle concerne toutes les compétitions aux programmes des comités départementaux quelle que soit la catégorie d'âge.

**En cas de non-respect de ces règles, aucune réclamation ne sera acceptée au niveau des compétitions régionales**

**Pour l'ensemble des compétitions individuelles et de relais, qualificatives et de référence, la « règle d'un seul départ » sera appliquée.**

**Pour les compétitions par équipe, la « règle des deux départs » sera appliquée.**





## Précisions concernant la désignation des jurys pour les compétitions de la LIF

### ■ Officiels – Dispositions générales de la Ligue Ile de France Natation

#### ■ Mise en application de l'article SW3.2.5 (NOUVEAU)

Pour toutes les compétitions au calendrier régional y compris les meetings, les nageurs devront se présenter à la chambre d'appel au plus tard 20 mn avant le début de leur course et y rester. Il ne sera pas fait d'appel au micro pour les nageurs absents.

#### ■ Nombre d'officiels à présenter

Pour les différentes compétitions individuelles, les clubs devront fournir un officiel à partir de cinq nageurs engagés et ce pour chaque réunion de la compétition. En cas de non-respect de cette clause, le club acquittera une pénalité de 45€ par réunion.

Les officiels désignés (Juge(s) Arbitre(s) et Starter(s)) par la commission des officiels compteront dans le quota de leur club quelque-soit le lieu de leur participation. Il est possible pour un officiel d'un club ayant moins de 5 nageurs d'officier.

Pour les compétitions par équipe, les clubs devront fournir un officiel par équipe engagée (poule régionale ou départementales) et ce pour chaque réunion de la compétition : 1 équipe = 1 officiel à l'exception des deux compétitions Interclubs ci-dessous :

#### ■ Cas particuliers des Interclubs TC Poule R1 et Jeunes.

1 officiel par **club engagé** et non par équipe. En cas de non-respect de cette clause, le club acquittera une pénalité de 45 € par officiel manquant.

#### ■ Cas particuliers des compétitions « Indoor » du calendrier Eau Libre

Pour les compétitions « Indoor » du calendrier Eau Libre régional l'application du règlement général ne permet pas d'être absolument sûr de pouvoir organiser les séries avec au moins 2 nageurs par ligne.

Dans ces conditions les clubs devront présenter des officiels suivant les dispositions ci-dessous :

- A partir 3 nageurs engagés → 1 officiel
- A partir 6 nageurs engagés → 2 officiels
- 10 nageurs et plus engagés → 3 officiels

En cas de non-respect de ces dispositions, le club s'acquittera d'une pénalité de 45 € par officiel manquant.

#### ■ Jury

Pour les compétitions régionales et interrégionales, la commission des officiels de la Ligue convoquera un jury qui sera constitué à minima par :

- 2 juges arbitres\*
- 2 starters\*
- 2 juges de nage
- 6 ou 8 chronométreurs
- 1 chambre d'appel

\* Parmi ce jury, le Comité Départemental désigné par la commission des officiels pourra nommer

- 1 juge arbitre
- 1 starter

Ne sont pas concernées par ces dispositions les compétitions suivantes :

- Les poules géographiques des Interclubs toutes catégories
- Les trois poules du championnat Régional en bassin de 25m
- Poules départementales des Interclubs Jeunes et Interclubs Avenir
- Coupe des départements où la Commission nommera 1 Juge Arbitre et 1 Starter

Un comité départemental, s'il le souhaite, pourra prendre en charge la convocation du jury pour une compétition se déroulant dans son département.

#### ■ Arrivée des officiels

Les participants au jury doivent se présenter dès l'ouverture des portes auprès du juge arbitre.



## ■ Table/Secrétariat

Elle est composée suivant la compétition :

- du ou de la délégué(e)
- d'un responsable informatique
- d'un speaker

## ■ Délégué

Sur proposition de la commission sportive, le délégué sera désigné en bureau par le Président de la Ligue Régionale.

## Les catégories d'âge

La Fédération Française de Natation propose aux nageurs et nageuses des programmes de compétition selon leur catégorie d'âge :

SAISON 2018-2019 (DU 16 SEPTEMBRE 2018 AU 15 SEPTEMBRE 2019)				
	Dames		Messieurs	
<b>AVENIRS</b>	10 ans et moins	2009 et après	11 ans et moins	2008 et après
<b>JEUNES</b>	11-13 ans	2008 à 2006	12-14 ans	2007 à 2005
<b>JUNIORS</b>	14-17 ans	2005 à 2002	15-18 ans	2004 à 2001
<b>SENIORS</b>	18 ans et plus	2001 et avant	19 ans et plus	2000 et avant

Les nageur(se)s ainsi groupés par tranche d'âge ont des finalités différentes selon leur catégorie d'âge.

	Départementale	Régionale	Nationale	Internationale
<b>Avenirs</b>	X			
<b>Jeunes</b>	X	X	X	Filles 13 ans
<b>Juniors</b>	X	X	X	X
<b>Seniors</b>	X	X	X	X

Vacances Scolaires 2018-2019	
Académies Paris – Créteil - Versailles	
Rentrée des élèves	Le lundi 3 septembre 2018
Automne	Du samedi 20 octobre au lundi 5 novembre 2018
Noël	Du samedi 22 décembre 2018 au lundi 7 janvier 2019
Hiver	Du samedi 23 février au lundi 11 mars 2019
Printemps	Du samedi 20 avril au lundi 6 mai 2019
Été	A partir du samedi 6 juillet 2019

## Les classements

### ■ Classement « Clubs élite mixte d'Ile-de-France »

# EN COURS DE REDACTION



# Règlement Sportif Natation Course



## Parcours Avenirs

### Filles 10 ans et moins – Garçons 11 ans et moins

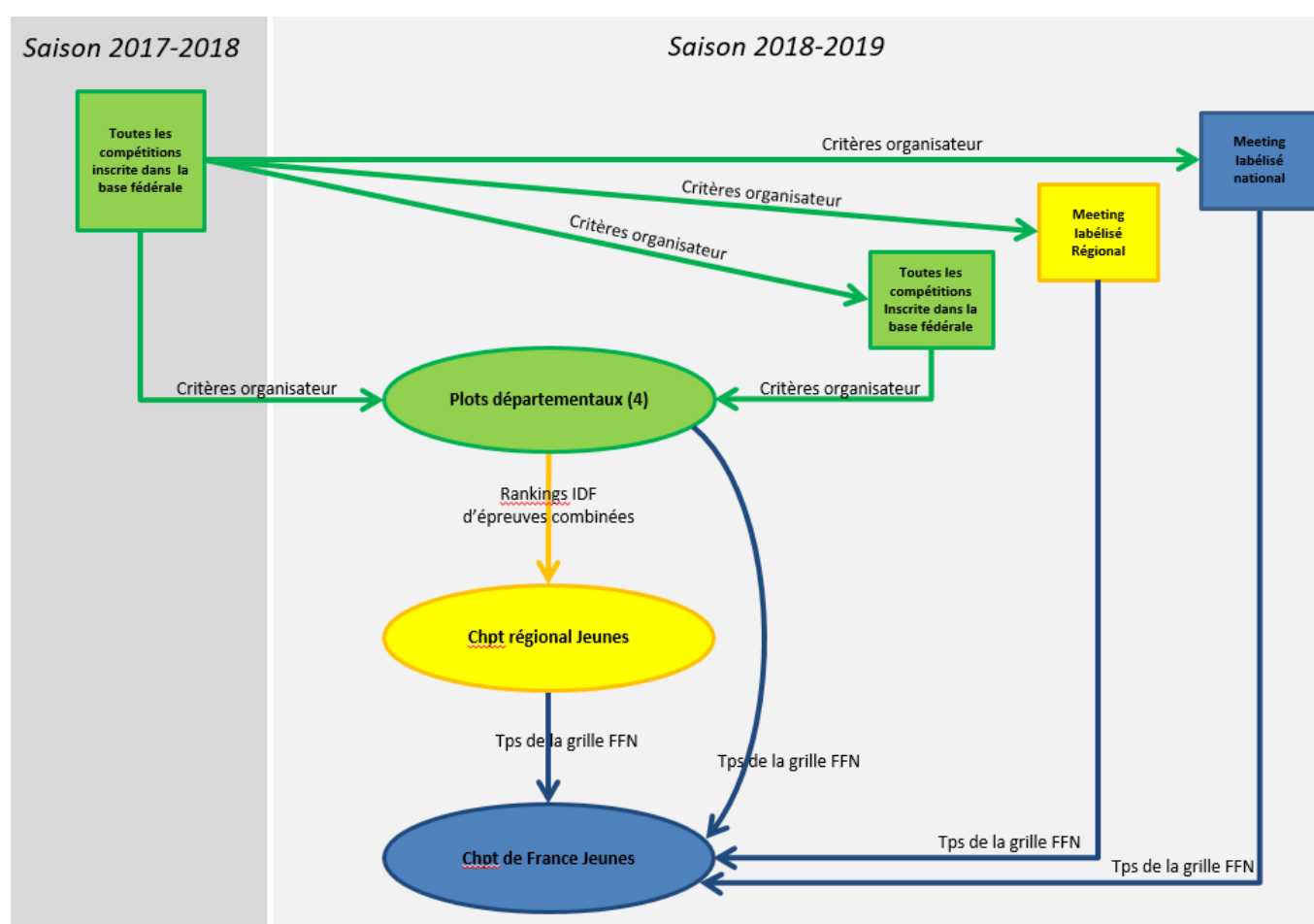
Les Interclubs Avenirs seront organisés par les départements. Il n'y aura pas de poule régionale. Date limite d'organisation des interclubs Avenirs pour les départements le 19 mai 2019 (possibilité de faire les jeunes et les avenirs le même jour).

Le parcours individuel Avenirs est géré entièrement par les départements que ce soit au niveau organisationnel qu'au niveau réglementaire, mais toujours dans le respect du règlement FFN et ENF.

## Parcours Jeunes

### Filles 11, 12 et 13 ans – Garçons 12, 13 et 14 ans

#### Parcours Jeunes :



Afin de garder une cohérence de travail et une logique de construction globale du nageur, la Ligue a décidé de garder une orientation de qualification à son championnat régional jeune sur plusieurs épreuves. La qualification se fera sur plusieurs plots départementaux pendant des périodes imposées.

Le programme des plots est laissé à l'initiative des départements. Chaque plot ne devra pas dépasser 4 demi-journées de compétition. Dans l'éventualité où un plot serait scindé en plusieurs dates et/ou lieux, un nageur n'a pas la possibilité de nager deux fois la même épreuve.

COMPETITIONS	DATES
Parcours Jeunes – (1 <sup>er</sup> plot)	Entre le 1 <sup>er</sup> et le 16 décembre 2018
Parcours Jeunes – (2 <sup>ème</sup> plot)	Entre le 2 et le 17 février 2019
Parcours Jeunes – (3 <sup>ème</sup> plot)	Entre le 16 et le 31 mars 2019
Parcours Jeunes – (4 <sup>ème</sup> plot)	Entre le 6 et le 21 avril 2019

La qualification au championnat régional jeunes 25m des 15 et 16 juin se fera à l'addition des points sur les 4 catégories d'épreuves (la meilleure cotation sera prise en compte, les 4 grandes familles doivent être réalisées au moins une fois pour intégrer le classement) :

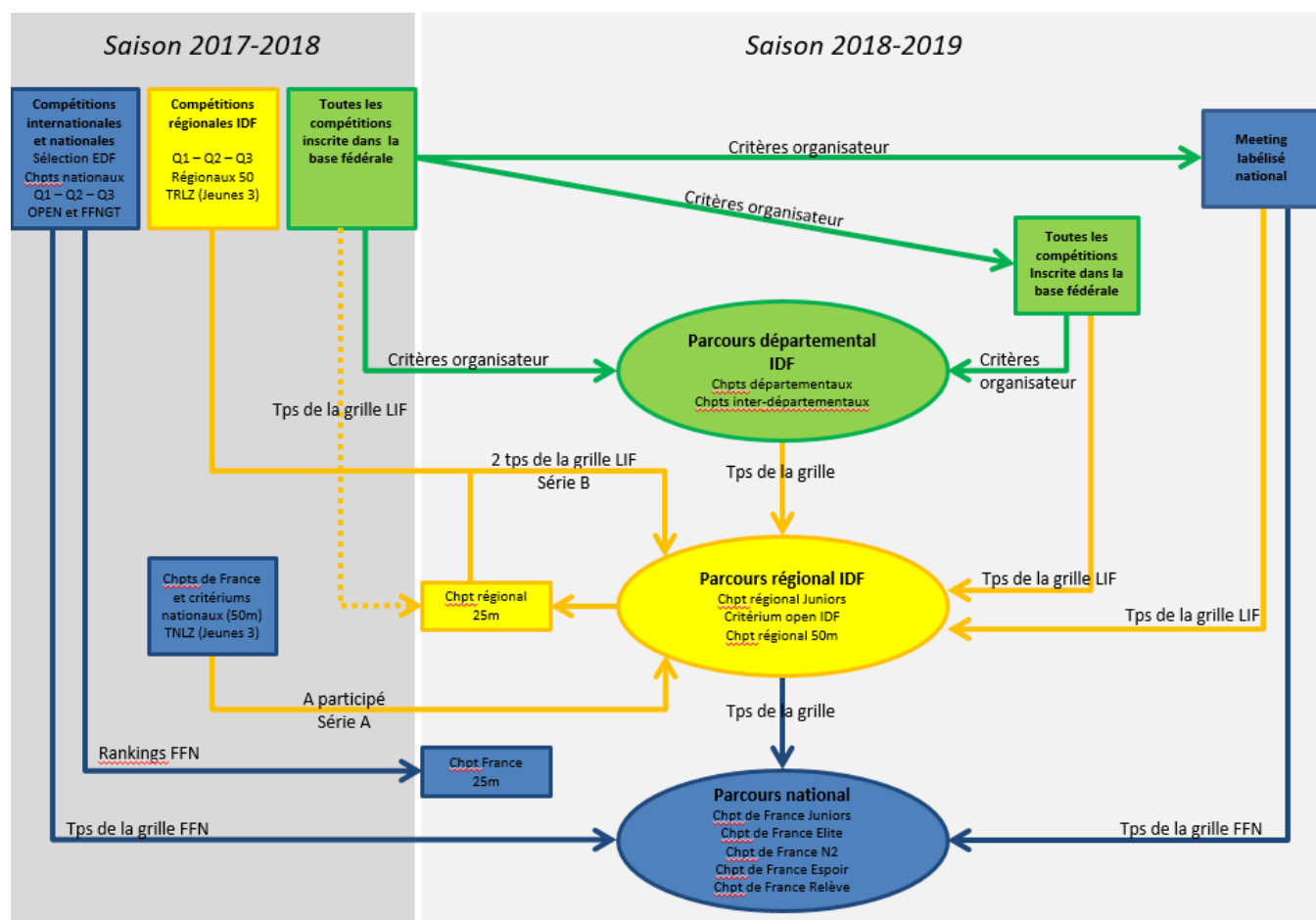
- 1 épreuve de ½ fond : 800 NL ou 1500 NL
- 1 épreuve de 4 Nages : 200 4N ou 400 4N
- 1 50 NL obligatoire
- 1 épreuve de spécialité : un 100m ou un 200m au choix qui n'est ni de la NL ni du 4N

## Interclubs Jeunes

L'organisation se fera sur une poule régionale et des poules départementales à l'initiative des départements. La poule régionale sera réalisée en fonction du classement du Natathlon régional (ci-dessus), ainsi nous additionnerons les points des 4 meilleurs nageuses et des 4 meilleurs nageurs de ce classement afin d'en déduire les meilleures équipes régionales jeunes.

## Parcours Régional Juniors et Séniors Filles 14 ans et plus – Garçons 15 ans et plus

### Parcours Juniors et Séniors :





## Principes

Un parcours régional avec 4 compétitions majeures pour notre région : Championnats régionaux 25m, Championnat régional Juniors 50m, Critérium Open Ile de France 50m et Championnat régional Toute catégorie 50m.

- ⇒ Qualification sur la saison passée en fonction de sa participation aux échéances nationales. Toutes les nages seront accessibles : **C'est la série A**
- ⇒ Qualification sur les temps réalisés lors des compétitions régionales en bassin de 50m de la saison passée (Q1-Q2-Q3-régionaux 50m- finale régionale TLZ) **OU** sur les temps réalisés lors des championnats régionaux 25m de la saison en cours. A savoir réaliser 2 temps dans la grille du parcours régional. Toutes les nages seront accessibles : **C'est la série B**
- ⇒ **Pour les autres ne rentrant ni dans la Série A, ni dans la Série B**, ils pourront se qualifier au parcours régional uniquement sur les courses dans lesquelles ils se qualifient (voir grille de temps) + 1 épreuve complémentaire au choix. **Tous les temps** de la saison en cours rentrant dans la base fédérale seront pris en compte. (Dates limites de prise en compte des performances pour chaque compétition voir calendrier). Pour accéder aux régionaux 25m les performances de la saison N-1 et N seront prises en compte.

La liste des qualifiés sera régulièrement actualisée et disponible sur le site internet.

## Grille de temps d'accès au parcours et compétitions régionales

Epreuves DAMES (50m)

	14	15	16	17	18 +
50 NL	00:31,55	00:30,96	00:30,38	00:29,94	00:29,21
100 NL	01:08,40	01:07,13	01:05,86	01:04,91	01:03,33
200 NL	02:29,13	02:26,37	02:23,60	02:21,53	02:18,08
400 NL	05:19,21	05:13,30	05:07,38	05:02,95	04:55,56
800 NL	10:56,05	10:43,90	10:31,75	10:22,64	10:07,45
1500 NL	20:52,59	20:29,40	20:06,20	19:48,80	19:19,81
50 Dos	00:35,83	00:35,17	00:34,50	00:34,01	00:33,18
100 Dos	01:17,41	01:15,98	01:14,55	01:13,47	01:11,68
200 Dos	02:47,67	02:44,56	02:41,46	02:39,13	02:35,25
50 Bra.	00:40,20	00:39,46	00:38,71	00:38,16	00:37,23
100 Bra.	01:27,57	01:25,95	01:24,33	01:23,11	01:21,09
200 Bra.	03:08,09	03:04,61	03:01,12	02:58,51	02:54,16
50 Pap.	00:33,32	00:32,71	00:32,09	00:31,63	00:30,85
100 Pap.	01:15,43	01:14,03	01:12,63	01:11,59	01:09,84
200 Pap.	02:48,09	02:44,98	02:41,87	02:39,53	02:35,64
200 4 N.	02:51,59	02:48,42	02:45,24	02:42,86	02:38,88
400 4 N.	06:01,87	05:55,17	05:48,47	05:43,44	05:35,06

DAMES (25m)

	14	15	16	17	18 +
50 NL	00:30,85	00:30,26	00:29,68	00:29,24	00:28,51
100 NL	01:06,80	01:05,53	01:04,26	01:03,31	01:01,73
200 NL	02:25,73	02:22,97	02:20,20	02:18,13	02:14,68
400 NL	05:11,71	05:05,80	04:59,88	04:55,45	04:48,06
800 NL	10:40,05	10:27,90	10:15,75	10:06,64	09:51,45
1500 NL	20:22,59	19:59,40	19:36,20	19:18,80	18:49,81
50 Dos	00:34,33	00:33,67	00:33,00	00:32,51	00:31,68
100 Dos	01:15,01	01:13,58	01:12,15	01:11,07	01:09,28
200 Dos	02:42,77	02:39,66	02:36,56	02:34,23	02:30,35
50 Bra.	00:39,40	00:38,66	00:37,91	00:37,36	00:36,43
100 Bra.	01:25,57	01:23,95	01:22,33	01:21,11	01:19,09
200 Bra.	03:03,09	02:59,61	02:56,12	02:53,51	02:49,16
50 Pap.	00:32,72	00:32,11	00:31,49	00:31,03	00:30,25
100 Pap.	01:14,13	01:12,73	01:11,33	01:10,29	01:08,54
200 Pap.	02:44,99	02:41,88	02:38,77	02:36,43	02:32,54
200 4 N.	02:48,09	02:44,92	02:41,74	02:39,36	02:35,38
400 4 N.	05:53,07	05:46,37	05:39,67	05:34,64	05:26,26







Epreuves MESSIEURS (50m)

	15	16	17	18	19+
50 NL	00:28,17	00:27,65	00:27,13	00:26,60	00:26,08
100 NL	01:01,48	01:00,34	00:59,20	00:58,06	00:56,93
200 NL	02:15,08	02:12,58	02:10,08	02:07,58	02:05,07
400 NL	04:46,77	04:41,45	04:36,14	04:30,83	04:25,52
800 NL	09:55,75	09:44,72	09:33,69	09:22,65	09:11,62
1500 NL	18:56,95	18:35,90	18:14,84	17:53,79	17:32,73
50 Dos	00:31,83	00:31,24	00:30,65	00:30,06	00:29,47
100 Dos	01:08,74	01:07,47	01:06,20	01:04,93	01:03,65
200 Dos	02:30,11	02:27,33	02:24,55	02:21,77	02:18,99
50 Bra.	00:35,42	00:34,77	00:34,11	00:33,45	00:32,80
100 Bra.	01:17,22	01:15,79	01:14,36	01:12,93	01:11,50
200 Bra.	02:47,15	02:44,05	02:40,96	02:37,86	02:34,77
50 Pap.	00:29,89	00:29,34	00:28,79	00:28,23	00:27,68
100 Pap.	01:06,25	01:05,02	01:03,79	01:02,57	01:01,34
200 Pap.	02:30,02	02:27,24	02:24,46	02:21,69	02:18,91
200 4 N.	02:33,21	02:30,38	02:27,54	02:24,70	02:21,86
400 4 N.	05:28,41	05:22,33	05:16,25	05:10,16	05:04,08

MESSIEURS (25m)

	15	16	17	18	19+
50 NL	00:27,47	00:26,95	00:26,43	00:25,90	00:25,38
100 NL	00:59,88	00:58,74	00:57,60	00:56,46	00:55,33
200 NL	02:11,68	02:09,18	02:06,68	02:04,18	02:01,67
400 NL	04:39,27	04:33,95	04:28,64	04:23,33	04:18,02
800 NL	09:39,75	09:28,72	09:17,69	09:06,65	08:55,62
1500 NL	18:26,95	18:05,90	17:44,84	17:23,79	17:02,73
50 Dos	00:30,33	00:29,74	00:29,15	00:28,56	00:27,97
100 Dos	01:06,34	01:05,07	01:03,80	01:02,53	01:01,25
200 Dos	02:25,21	02:22,43	02:19,65	02:16,87	02:14,09
50 Bra.	00:34,62	00:33,97	00:33,31	00:32,65	00:32,00
100 Bra.	01:15,22	01:13,79	01:12,36	01:10,93	01:09,50
200 Bra.	02:42,15	02:39,05	02:35,96	02:32,86	02:29,77
50 Pap.	00:29,29	00:28,74	00:28,19	00:27,63	00:27,08
100 Pap.	01:04,95	01:03,72	01:02,49	01:01,27	01:00,04
200 Pap.	02:26,92	02:24,14	02:21,36	02:18,59	02:15,81
200 4 N.	02:29,71	02:26,88	02:24,04	02:21,20	02:18,36
400 4 N.	05:19,61	05:13,53	05:07,45	05:01,36	04:55,28

**NB: Pour les temps réalisés lors de la saison passée (2017-2018) on prend les catégories d'âge anticipée de 2019).**

Championnats nationaux Interclubs TC en bassin de 25m				
	<b>Performances prises en compte pour les qualifications aux finalités régionales</b> <b>Compétition d'animation</b>			 <b>25m</b>
	<b>Samedi 10 et/ou dimanche 11 novembre 2018</b>		<b>Poule R1</b> <b>Poules géographiques</b>	
	<b>Toutes Catégories</b>	<b>Compétition par équipes (10 nageurs) de clubs</b>		
	<b>Envoi des bordereaux d'équipe : 14 octobre 2018</b> <b>Parution sur le site des poules : 24 octobre 2018</b> <b>Engagements par extraNat</b>			

## ■ Lieux

Une poule régionale (R1) et plusieurs poules géographiques.

Il serait préférable pour limiter les déplacements que, pour chaque département, 3 piscines au moins soient proposées.

La poule R1 est gérée par la Ligue Régionale, les poules géographiques par les organisateurs proposant des piscines.

## ■ Programme

1 <sup>ère</sup> réunion : Samedi	2 <sup>ème</sup> réunion : Dimanche
10x50m Nage libre Dames 10x50m Nage libre Messieurs 100m dos Dames 200m Dos Messieurs 100m brasse Dames 200m brasse Messieurs 100m Nage libre Dames 400m Nage libre Messieurs 100m papillon Dames 200m papillon Messieurs 100m 4 Nages Dames 200m 4 Nages Messieurs Pause 15mn 4x200m Nage libre Dames	4x200m Nage libre Messieurs 200m Dos Dames 100m Dos Messieurs 200m Brasse Dames 100m Brasse Messieurs 400m Nage libre Dames 100m Nage libre Messieurs 200m Papillon Dames 100m Papillon Messieurs 200m 4 Nages Dames 100m 4 Nages Messieurs Pause 15 minutes 4X100m 4 Nages Dames 4X100m 4 Nages Messieurs

## ■ Règlement sportif (spécial « Annuel règlements 2018-2019 »)

Toutes les rencontres se dérouleront le même week-end, en bassin de 25 mètres homologué.

Chaque équipe sera composée de 10 nageurs avec l'obligation, pour chacun, de participer à une épreuve individuelle et au relais 10x50m Nage libre. Les équipes qui ne respectent pas ces deux critères ne peuvent pas être classées. Toutes les équipes présentées par un club doivent respecter cette règle.

Lorsque les titulaires du 10x50m Nage libre ont nagé, aucun remplaçant ne peut se substituer dans les autres courses. En cas de blessure d'un membre de l'équipe, et jusqu'à un quart d'heure précédant le départ du 10x50m Nage Libre, il peut être fait appel à un remplaçant. Il ne peut plus y avoir de modifications dans les engagements individuels après le relais 10x50m Nage Libre.

Pour les différents niveaux de la compétition, une ou plusieurs équipes supplémentaires peuvent être engagées, à la condition que la (ou les) équipes précédentes soient complètes.

Concernant la poule régionale R1, deux équipes par club pourront être qualifiées. Les autres équipes du club peuvent participer aux niveaux inférieurs.

Pour être classé, un club doit obligatoirement disputer la compétition dans sa région.





**Tout forfait en poule R1 (équipes titulaires) entraîne une amende forfaitaire de 300 € par équipe. Un forfait déclaré à partir du 24 octobre entraîne une amende de 500 €. Si aucune équipe par sexe n'est engagée quelle que soit la poule (R1 ou géographique), l'amende ne sera pas appliquée.**

En cas de forfait d'un, ou de plusieurs clubs, dans une poule, les clubs (dans l'ordre du classement), du niveau inférieur sont qualifiés (dans la limite du nombre de réservistes définis dans le règlement).

Toute équipe forfait au niveau de la poule R1 est déclassée dans les poules régionales géographiques. La participation de cette équipe à ce niveau lui confère les mêmes possibilités de classement dans cette compétition et de montée que les autres équipes.

#### **Précision :**

- Les nageurs doivent être en possession de leur **licence** (elles peuvent être réclamées par le juge arbitre)
- Nous attirons l'attention sur la réglementation concernant les **transferts**. *"Tout nageur transféré ou nouvellement licencié, quel que soit son statut ou sa nationalité, non répertorié sur les grilles de séries, ne peut participer aux interclubs que s'il s'est fait connaître auprès de la Commission des Séries afin d'obtenir son intégration à la date **du 7 octobre** dans les grilles de séries de la FFN.*

*Pour les championnats interclubs départementaux, régionaux et nationaux, chaque équipe masculine ou féminine de club ne pourra avoir dans sa composition plus de deux nageurs transférés ou nouveaux licenciés, quelle que soit leur nationalité, inscrits sur les listes de haut niveau ou ayant réalisé la saison précédente une performance correspondant aux grilles des collectifs internationaux « Olympique », « Mondial » et « Européen », ou de deux performances de série nationale senior, en vigueur dans les règlements sportifs." (Source – Spécial Règlement FFN)*

## ■ **Classement**

**Finales :** A l'issue des poules seront définies les qualifications en poule régionale de la saison suivante.

**Classement :** Le classement des équipes de club, s'effectue à la table de cotation fédérale. Les points des relais ne sont pas doublés.

En cas d'égalité au total des points, l'addition des temps des 4 relais départagera les équipes de clubs.

## ■ **Modalité d'engagements**

Pour le **14 octobre 2018**, les clubs devront faire parvenir à la Ligue Régionale le bordereau d'engagement indiquant le nombre d'équipes Dames et Messieurs en poule géographique et la confirmation de participation de leur(s) équipe(s) en poule R1. **Aucune équipe ne sera retenue en absence de bordereau à cette date.**

Les bordereaux seront fournis par la Ligue Régionale au format Word sur <http://www.lif-natation.fr> à retourner par mail à [natation@lif-natation.fr](mailto:natation@lif-natation.fr)

Les clubs devront s'engager sur extraNat.fr (voir date sur extraNat.fr) dans la poule définie au BO du 20 octobre exclusivement. Tout club ne respectant pas cette procédure sera déclaré forfait avec l'application d'une amende de 300 €.

Toute équipe inscrite le **14 octobre 2018** et non engagée à la date fournie par extraNat sera considérée comme forfait. **Aucune nouvelle équipe ne sera acceptée après le 14 octobre 2018.**

## ■ **Organisation informatique**

Les clubs gestionnaires des poules devront **obligatoirement** utiliser ExtraNat-Pocket. Tous les engagements se feront en ligne sur le site extranat.fr

Deux modes de gestion sont possibles :

- soit en prenant la gestion complète (sortir les programmes et fiches de courses). Le gestionnaire déclaré sur ExtraNat sera le club, il devra gérer la compétition avec son code ExtraNat. Du papier et des fiches de courses vierges seront mis à disposition par la ligue Ile de France. Le club gestionnaire veillera à ce que les engagements soient conformes au règlement fédéral.
- soit une gestion partielle, la ligue régionale sortira les fiches de courses et programmes. Les clubs devront venir chercher à la ligue Ile de France les documents nécessaires la semaine précédant la compétition. Pour ces derniers ils devront également récupérer la compétition sous forme d'une sauvegarde ExtraNat-Pocket. Le code ExtraNat de gestion sera transmis en temps voulu aux différents clubs.





## ■ Transmission des résultats

Les résultats de chaque poule devront parvenir au format FFNex pour vérification (procédure envoyée à chaque gestionnaire avant la compétition) le soir même à l'issue de la compétition par mail à : [natation@lif-natation.fr](mailto:natation@lif-natation.fr).

**Uniquement après autorisation de la Ligue Régionale** le club gestionnaire devra rapidement remonter les résultats sur le serveur fédéral (Bouton à cliquer dans ExtraNat-Pocket).

Afin d'éviter tout problème lors de la validation des résultats, nous invitons les clubs gestionnaires à vérifier que **toutes les équipes soient conformes au règlement fédéral**.

Les fiches de course et les bordereaux établis lors de la réunion, seront envoyés à la Ligue Régionale dans la semaine qui suit.

## ■ Réclamations

Date limite des réclamations à la Ligue Régionale : le 14 novembre 2018

## ■ Récompenses

Poule R1 : les 3 premières équipes dames et messieurs recevront une coupe et 10 médailles.

Les organisateurs des poules géographiques sont libres de remettre des récompenses selon leurs souhaits.

## ■ Officiels






Un officiel par équipe engagée (poules départementales) devra être fourni par les clubs. *Exemple : 3 équipes engagées (2 filles et 1 garçons) = 3 Officiels.*

Un officiel par club représenté dans la poule régionale devra être fourni.

Voir aussi les dispositions générales concernant la désignation des jurys pour les compétitions régionales LIF.

## ■ Liste des équipes qualifiées en poule régionale R1 (et réservistes)

Dames		Messieurs	
1.	STADE FRANÇAIS O COURBEVOIE (1)	1.	STADE FRANÇAIS O COURBEVOIE (1)
2.	STADE DE VANVES (1)	2.	STADE DE VANVES (1)
3.	ES MASSY NATATION (1)	3.	CSM CLAMART (1)
4.	CSM CLAMART (1)	4.	U.S CRETEIL NATATION (1)
5.	CLUB DES NAGEURS DE PARIS (1)	5.	AAS SARCELLES NATATION 95 (1)
6.	CNO ST-GERMAIN-EN-LAYE (1)	6.	MOUETTES DE PARIS (1)
7.	ES VITRY (1)	7.	ES MASSY NATATION (1)
8.	MOUETTES DE PARIS (1)	8.	SN VERSAILLES (1)
9.	U.S CRETEIL NATATION (1)	9.	ES VITRY (1)
10.	CN MELUN VAL DE SEINE (1)	10.	CN MELUN VAL DE SEINE (1)
11.	AAS SARCELLES NATATION 95 (1)	11.	CN VIRY-CHÂTILLON (1)
12.	RACING CLUB DE FRANCE (1)	12.	CERGY PONTOISE NATATION (1)
13.	JEANNE D'ARC DRANCY (1)	13.	CLUB DES NAGEURS DE PARIS (1)
14.	CLUB DES NAGEURS DE PARIS (2)	14.	CN ST-MICHEL-SUR-ORGE (1)
15.	CERGY PONTOISE NATATION (1)	15.	AC VILLEPINTE (1)
16.	CA L'HAY-LES-ROSES (1)	16.	CN LE PLESSIS-ROBINSON (1)
17.	CSM CLAMART (2)	17.	USM MALAKOFF (1)
18.	CN LE PLESSIS-ROBINSON (1)	18.	US GRIGNY (1)
19.	CN ST-MICHEL-SUR-ORGE (1)	19.	AQUA CLUB PONTAULT-ROISSY (1)
20.	AQUA CLUB PONTAULT-ROISSY (1)	20.	S.M MONTROUGE (1)
21.	CN EPINETTES PARIS (1)	21.	STADE FRANÇAIS O COURBEVOIE (2)
22.	AC BOULOGNE-BILLANCOURT (1)	22.	CSM CLAMART (2)
23.	CN MELUN VAL DE SEINE (2)	23.	CA ORSAY (1)
24.	BOIS-COLOMBES SPORT (1)	24.	CS MEAUX NATATION (1)
25.	CN BRUNOY-ESSONNE (1)	25.	CA L'HAY-LES-ROSES (1)
26.	AS LE PLESSIS-SAVIGNY (1)	26.	CANETON CLUB DE BEAUMONT (1)
27.	SN VERSAILLES (1)	27.	CLUB DES NAGEURS DE PARIS (2)
28.	S.M MONTROUGE (1)	28.	NEPTUNE CLUB DE FRANCE (1)
29.	USM MALAKOFF (1)	29.	CN MELUN VAL DE SEINE (2)
30.	SCUF PARIS (1)	30.	RED STAR CLUB CHAMPIGNY (1)

Championnat régional en bassin de 25m				
	Compétition qualificative			 25m
	Samedi 8 au dimanche 9 décembre 2018			3 poules géographiques
	Juniors Seniors	Nageurs appartenant à la série A et B de la Ligue Nageurs qualifiés sur les performances de la saison N-1 et N jusqu'au 25 novembre 2018		
	Engagements par extraNat			

## ■ Organisation

3 poules géographiques (lieux à définir). La répartition des clubs se fera en fonction des lieux de compétition. Des poules bi-départementales sont préconisées.

## ■ Programme

1 <sup>ère</sup> réunion	2 <sup>ème</sup> réunion
1- 200m Nage libre Dames (classement aux temps) 2- 200m Nage libre Messieurs (classement aux temps) 3- 200m 4 Nages Dames (classement aux temps) 4- 200m 4 Nages Messieurs (classement aux temps) 5- 100m Dos Dames (classement aux temps) 6- 100m Dos Messieurs (classement aux temps) 7- 50m Papillon libre Dames (classement aux temps) 8- 50m Papillon libre Messieurs (classement aux temps) 9- 1500m Nage libre Dames (classement aux temps) 10- 1500m Nage libre Messieurs (classement aux temps)	11- 400m 4 Nages Dames (classement aux temps) 12- 400m 4 Nages Messieurs (classement aux temps) 13- 50m Nage libre Dames (classement aux temps) 14- 50m Nage libre Messieurs (classement aux temps) 15- 200m Dos Dames (classement aux temps) 16- 200m Dos Messieurs (classement aux temps) 17- 200m Brasse Dames (classement aux temps) 18- 200m Brasse Messieurs (classement aux temps)
3 <sup>ème</sup> réunion	4 <sup>ème</sup> réunion
19- 800m Nage libre Dames (classement aux temps) 20- 800m Nage libre Messieurs (classement aux temps) 21- 50m Brasse Dames (classement aux temps) 22- 50m Brasse Messieurs (classement aux temps) 23- 100m Nage libre Dames (classement aux temps) 24- 100m Nage libre Messieurs (classement aux temps) 25- 100m Papillon Dames (classement aux temps) 26- 100m Papillon Messieurs (classement aux temps)	27- 400m Nage libre Dames (classement aux temps) 28- 400m Nage libre Messieurs (classement aux temps) 29- 100m Brasse Dames (classement aux temps) 30- 100m Brasse Messieurs (classement aux temps) 31- 50m Dos Dames (classement aux temps) 32- 50m Dos Messieurs (classement aux temps) 33- 200m Papillon Dames (classement aux temps) 34- 200m Papillon Messieurs (classement aux temps)

## ■ Règlement sportif

Sont autorisés à participer les nageurs :

- De la série A et B « régionale LIF » dans les nages qu'ils souhaitent sans limitation.
- Ayant réalisé les temps de la grille de qualification lors des compétitions de la saison N-1 et des compétitions de la saison jusqu'au 25 novembre 2018 (liste arrêtée avec les performances du serveur fédéral au 26 novembre 2018). Uniquement dans les nages où ils se sont qualifiés + 1 nage complémentaire.

Toutes les épreuves sont nagées classement aux temps.



## ■ Grille de qualification (voir page 15)

## ■ Récompenses

Les 3 premiers par nage Toutes catégories recevront une médaille.

## ■ Officiels

Voir les dispositions générales concernant la désignation des jurys pour les compétitions régionales LIF

Championnat régional Juniors				
	Compétition qualificative			 50m
	Samedi 16 au dimanche 17 février 2019			1 seul lieu
	Juniors	Nageurs appartenant à la série A et B de la Ligue Nageurs qualifiés sur les performances de la saison jusqu'au 3 février 2019		
	Engagements par extraNat			

## ■ Organisation

Un seul lieu.

## ■ Programme

1 <sup>ère</sup> réunion	2 <sup>ème</sup> réunion
1- 200m Nage libre Dames (classement aux temps) 2- 200m Nage libre Messieurs (classement aux temps) 3- 200m 4 Nages Dames (classement aux temps) 4- 200m 4 Nages Messieurs (classement aux temps) 5- 100m Dos Dames (classement aux temps) 6- 100m Dos Messieurs (classement aux temps) 7- 50m Papillon libre Dames (classement aux temps) 8- 50m Papillon libre Messieurs (classement aux temps) 9- 1500m Nage libre Dames (classement aux temps) 10- 1500m Nage libre Messieurs (classement aux temps)	11- 400m 4 Nages Dames (classement aux temps) 12- 400m 4 Nages Messieurs (classement aux temps) 13- 50m Nage libre Dames (classement aux temps) 14- 50m Nage libre Messieurs (classement aux temps) 15- 200m Dos Dames (classement aux temps) 16- 200m Dos Messieurs (classement aux temps) 17- 200m Brasse Dames (classement aux temps) 18- 200m Brasse Messieurs (classement aux temps)
3 <sup>ème</sup> réunion	4 <sup>ème</sup> réunion
19- 800m Nage libre Dames (classement aux temps) 20- 800m Nage libre Messieurs (classement aux temps) 21- 50m Brasse Dames (classement aux temps) 22- 50m Brasse Messieurs (classement aux temps) 23- 100m Nage libre Dames (classement aux temps) 24- 100m Nage libre Messieurs (classement aux temps) 25- 100m Papillon Dames (classement aux temps) 26- 100m Papillon Messieurs (classement aux temps)	27- 400m Nage libre Dames (classement aux temps) 28- 400m Nage libre Messieurs (classement aux temps) 29- 100m Brasse Dames (classement aux temps) 30- 100m Brasse Messieurs (classement aux temps) 31- 50m Dos Dames (classement aux temps) 32- 50m Dos Messieurs (classement aux temps) 33- 200m Papillon Dames (classement aux temps) 34- 200m Papillon Messieurs (classement aux temps)

## ■ Règlement sportif (spécial « Annuel règlements 2018-2019 »)

Sont autorisés à participer les nageurs :

- De la série A et B « régionale LIF » dans les nages qu'ils souhaitent sans limitation.
- Ayant réalisé les temps de la grille de qualification lors des compétitions de la saison jusqu'au 28 janvier 2019 (liste arrêtée avec les performances du serveur fédéral au 29 janvier 2019).  
Uniquement dans les nages où ils se sont qualifiés + 1 nage complémentaire.

Toutes les épreuves sont nagées classement aux temps.

## ■ Grille de qualification (voir page 15)

## ■ Récompenses

Les 3 premiers par nage Juniors 1/2 et Juniors 3/4 recevront une médaille.

## ■ Officiels

Voir les dispositions générales concernant la désignation des jurys pour les compétitions régionales LIF.

Critérium Ile-de-France OPEN				
	Compétition qualificative			50m
	Vendredi 12 au dimanche 14 avril 2019			1 seul lieu
	Juniors Séniors	Nageurs appartenant à la série A et B de la Ligue Nageurs qualifiés sur les performances de la saison jusqu'au 31 mars 2019		
	Engagements par extraNat			

## ■ Organisation

Un seul lieu sur 2 jours et demi

## ■ Programme

1ère réunion Vendredi Après-Midi	
1- 800 Nage libre Messieurs (Classement au temps) 2- 800 Nage Libre Dames (Classement au temps) 3- 1500 Nage Libre Messieurs (Classement au temps) 4- 1500 Nage Libre Dames (Classement au temps) 5- 50 Papillon Messieurs (Classement au temps) 6- 50 Papillon Dames (Classement au temps) 7- 50 Dos Messieurs (Classement au temps) 8- 50 Dos Dames (Classement au temps) 9- 50 Brasse Messieurs (Classement au temps) 10- 50 Brasse Dames (Classement au temps) 11- 50 Nage Libre Messieurs (Classement au temps) 12- 50 Nage Libre Dames (Classement au temps)	
2ème réunion Samedi Matin	3ème réunion Samedi Après-Midi
13- 400m Nage libre Dames (Séries) 14- 200 Papillon Messieurs (Séries) 15- 100 Papillon Dames (Séries) 16- 200 Dos Messieurs (Séries) 17- 100 Dos Dames (Séries) 18- 200 Brasse Messieurs (Séries) 19- 100 Brasse Dames (Séries) 20- 200 Nage Libre Messieurs (Séries) 21- 100 Nage Libre Dames (Séries) 22- 400 4 Nages Messieurs (Séries) 23- 200 4 Nages Dames (Séries)	24- 400m Nage libre Dames (Finales A TC et B J1/J2) 25- 200 Papillon Messieurs (Finales A TC et B J1/J2) 26- 100 Papillon Dames (Finales A TC et B J1/J2) 27- 200 Dos Messieurs (Finales A TC et B J1/J2) 28- 100 Dos Dames (Finales A TC et B J1/J2) 29- 200 Brasse Messieurs (Finales A TC et B J1/J2) 30- 100 Brasse Dames (Finales A TC et B J1/J2) 31- 200 Nage Libre Messieurs (Finales A TC et B J1/J2) 32- 100 Nage Libre Dames (Finales A TC et B J1/J2) 33- 400 4 Nages Messieurs (Finales A TC et B J1/J2) 34- 200 4 Nages Dames (Finales A TC et B J1/J2)
4ème réunion Dimanche Matin	5ème réunion Dimanche Après-Midi
35- 400m Nage libre Messieurs (Séries) 36- 200 Papillon Dames (Séries) 37- 100 Papillon Messieurs (Séries) 38- 200 Dos Dames (Séries) 39- 100 Dos Messieurs (Séries) 40- 200 Brasse Dames (Séries) 41- 100 Brasse Messieurs (Séries) 42- 200 Nage Libre Dames (Séries) 43- 100 Nage Libre Messieurs (Séries) 44- 400 4 Nages Dames (Séries) 45- 200 4 Nages Messieurs (Séries)	46- 400m Nage libre Messieurs (Finales A TC et B J1/J2) 47- 200 Papillon Dames (Finales A TC et B J1/J2) 48- 100 Papillon Messieurs (Finales A TC et B J1/J2) 49- 200 Dos Dames (Finales A TC et B J1/J2) 50- 100 Dos Messieurs (Finales A TC et B J1/J2) 51- 200 Brasse Dames (Finales A TC et B J1/J2) 52- 100 Brasse Messieurs (Finales A TC et B J1/J2) 53- 200 Nage Libre Dames (Finales A TC et B J1/J2) 54- 100 Nage Libre Messieurs (Finales A TC et B J1/J2) 55- 400 4 Nages Dames (Finales A TC et B J1/J2) 56- 200 4 Nages Messieurs (Finales A TC et B J1/J2)



## ■ **Règlement sportif**

Sont autorisés à participer les nageurs :

- De la série A et B « régionale LIF » dans les nages qu'ils souhaitent sans limitation.
- Ayant réalisé les temps de la grille de qualification lors des compétitions de la saison jusqu'au 31 mars 2019 (liste arrêtée avec les performances du serveur fédéral au 1er avril 2019). Uniquement dans les nages où ils se sont qualifiés + 1 nage complémentaire.

50m, 800m et 1500m : Classements au temps. Les autres épreuves Séries et Finales A Toutes catégories et Finale B Juniors 1 et 2.







## ■ **Grille de qualification (voir page 15)**

## ■ **Récompenses**

Les 3 premiers par nage Toutes Catégories et Juniors 1/2 recevront une médaille.

## ■ **Officiels**

Voir les dispositions générales concernant la désignation des jurys pour les compétitions régionales LIF

Coupe des Départements				
	Compétition d'animation			 25m
	Mercredi 8 mai 2019		1 poule régionale	
	Jeunes Juniors	Compétition par équipe des départements Equipes de 8 : 4 jeunes, 4 juniors (1 équipe dames et 1 équipe messieurs : Au total 16 nageurs par département)		
	Engagements sur extranat.fr			

## ■ Organisation

Un seul lieu regroupant les sélections départementales.

## ■ Programme

1 <sup>ère</sup> réunion	2 <sup>ème</sup> réunion
Relais 4x50 Dos filles et garçons Pause 10 minutes 100m Pap filles et garçons jeunes 200 pap filles et garçons juniors 100m Brasse filles et garçons jeunes 200 Brasse filles et garçons Juniors Pause 10 minutes Relais 4x50 4Nages filles et garçons	Relais 4x50 Pap filles et garçons Pause 10 minutes 100m Dos filles et garçons jeunes 200 Dos filles et garçons juniors 100m Nage Libre filles et garçons jeunes 200 Nage Libre filles et garçons Juniors Pause 10 minutes Relais 4x50 Brasse filles et garçons

## ■ Règlement sportif

100 pap, 100 dos, 100 Brasse, 100 Nage Libre pour les jeunes

200 pap, 200 dos, 200 Brasse, 200 Nage Libre pour les juniors

Les séries seront nagées par catégories

Les relais sont nagés 2 fois et seront composés par catégorie.

Chaque nageur doit faire obligatoirement 2 nages et les 4 relais. exemple : par équipe, 2 jeunes dames au 100 pap et 2 juniors dames au 200 pap.

## ■ Engagement

Les engagements sont à faire sur extranat.fr

## ■ Classement

Il s'effectue par addition des points obtenus à la place par sexe et par catégorie (1<sup>er</sup> : 10, 2<sup>ème</sup> : 8, 3<sup>ème</sup> : 7, etc...). Les points des relais ne sont pas doublés.

En cas d'égalité au total des points, le relais 4x50 4 nages départagera les équipes de clubs.







Un classement général féminin, masculin et un classement général Mixte seront effectués.

## ■ Récompenses

Les 3 premières équipes filles, garçons et mixtes recevront des coupes et des médailles.

## ■ Officiels

Chaque département devra fournir 4 officiels dont un "A".

Interclubs Jeunes en bassin de 25m				
	Compétition d'animation			 25m
	Samedi 18 et/ou dimanche 19 mai 2019		Poules R1 Poules départementales	
	Jeunes	Compétition par équipe (4 nageurs) de clubs 2 équipes du même club (par sexe) maximum pour la poule régionale		
	Meilleures équipes à l'addition de points du parcours jeune Parution sur le site des qualifiés : 29 avril 2019 Engagements par extraNat			

## ■ Organisation

Une poule régionale (R1) et plusieurs poules géographiques.

La poule R1 est gérée par la Ligue Régionale. Les autres poules par les départements.

## ■ Programme

1 <sup>ère</sup> réunion	2 <sup>ème</sup> réunion
Relais 4x200m nage libre filles et garçons 100m dos filles et garçons 100m nage libre filles et garçons	100m brasse filles et garçons 100m papillon filles et garçons Course des remplaçants 100m nage libre Relais 4x(100m 4 nages individuel) filles et garçons

## ■ Règlement sportif (spécial « Annuel règlements 2018-2019 »)

Epreuves individuelles : 100m nage libre, 100m dos, 100m brasse et 100m papillon.

Relais 4x200m nage libre, 4x(100m 4 nages individuel)

Chaque équipe de club comprend 4 nageurs et 1 remplaçant autorisé.

Chaque nageur devra obligatoirement participer à deux épreuves individuelles et aux 2 relais. Chaque équipe de club doit participer obligatoirement à tous les relais et à toutes les épreuves individuelles pour être classée.

Il sera organisé une épreuve sur 100m nage libre uniquement pour les remplaçants n'ayant participé à aucune épreuve officielle.

A l'issue de la première épreuve, aucun changement ou remplacement de nageur ne pourra être effectué.

Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes.

## ■ Engagement

Les 18 meilleures équipes dames et 18 meilleures équipes messieurs au total des points de leurs 4 meilleurs nageuses et nageurs sur les plots du parcours jeunes Ile de France.

Parution de la composition de la poule régionale sur le site internet le 29 avril 2019. Les engagements se feront ensuite par les clubs sur extranat.fr comme habituellement.

Toute équipe qualifiée en poule régionale est tenue d'y participer. Tout forfait entraînera un forfait général dans les poules départementales.





## ■ Classement

Il s'effectue par addition des points obtenus à la table de cotation F.F.N. Les points des relais ne sont pas doublés.

En cas d'égalité au total des points, le relais 4x(100m 4 nages individuel) départagera les équipes de clubs.

Un classement général féminin et masculin sera établi.

## ■ Récompenses

Les 3 premières équipes filles et garçons de la poule R1 recevront une coupe et des médailles.

Les organisateurs des poules départementales sont libres de remettre des récompenses selon leurs souhaits.

## ■ Transmission des résultats

Les départements doivent nous envoyer les classements des poules départementales au format .CSV dès le lendemain de la compétition.

## ■ Officiels

Voir les dispositions générales concernant la désignation des jurys pour les compétitions régionales LIF.



Championnat régional Jeunes 25m				
	Compétition qualificative			 25m
	Du vendredi 14 au dimanche 16 juin 2019			Un seul lieu
	Jeunes	Nageurs qualifiés à l'issue du classement établi par la LIF		
	Engagements par extraNat			

## ■ Programme

1 <sup>ère</sup> réunion	2 <sup>ème</sup> réunion
1- 400m 4 nages garçons (classement aux temps) 2- 100m papillon filles (classement aux temps) 3- 100m papillon garçons (classement aux temps) 4- 800m nage libre filles (classement aux temps)	5- 200m nage libre filles (classement aux temps) 6- 200m nage libre garçons (classement aux temps) 7- 100m brasse filles (classement aux temps) 8- 100m brasse garçons (classement aux temps) 9- 200m dos filles (classement aux temps) 10- 200m dos garçons (classement aux temps)
3 <sup>ème</sup> réunion	4 <sup>ème</sup> réunion
11- 400m 4 nages filles (classement aux temps) 12- 50m papillon filles (classement aux temps) 13- 50m papillon garçons (classement aux temps) 14- 1500m nage libre garçons (classement aux temps)	15- 200m brasse filles (classement aux temps) 16- 200m brasse garçons (classement aux temps) 17- 50m dos filles (classement aux temps) 18- 50m dos garçons (classement aux temps) 19- 100m nage libre filles (classement aux temps) 20- 100m nage libre Garçons (classement aux temps)
5 <sup>ème</sup> réunion	6 <sup>ème</sup> réunion
21- 400m nage libre filles (classement aux temps) 22- 400m nage libre garçons (classement aux temps) 23- 200m papillon filles (classement aux temps) 24- 200m papillon garçons (classement aux temps) 25- 50m brasse filles (classement aux temps) 26- 50m brasse garçons (classement aux temps)	27- 200m 4 nages filles (classement aux temps) 28- 200m 4 nages garçons (classement aux temps) 29- 100m dos filles (classement aux temps) 30- 100m dos garçons (classement aux temps) 31- 50m nage libre filles (classement aux temps) 32- 50m nage libre Garçons (classement aux temps)

## ■ Règlement sportif (spécial « Annuel règlements 2018-2019 »)

Le championnat régional jeunes regroupe les : (détail du classement page 14 de ce règlement)

- 60 meilleures filles 13 ans et 60 meilleurs garçons 14 ans.
- 60 meilleures filles 12 ans et 60 meilleurs garçons 13 ans.
- 60 meilleures filles 11 ans et 60 meilleurs garçons 12 ans.

Les nageuses et nageurs sont limités à 8 épreuves maximum. Les départements peuvent organiser aux mêmes dates une finale départementale sur un programme qui leur est propre, **à laquelle les nageurs qualifiés au niveau régional ne pourront pas participer. Dans le cas contraire les performances seront supprimées du serveur fédéral.**




## ■ Récompenses

Les 3 premiers de chaque épreuve et par année d'âge recevront une médaille.

Les 6 premiers Filles et Garçons par année d'âge recevront un lot. Classement réalisé par année d'âge, avec points gagnés à la place. Chaque place fait gagner un nombre de point. Nous garderons les 5 meilleures nages pour en déduire le classement général.

## ■ Officiels







Voir les dispositions générales concernant la désignation des jurys pour les compétitions régionales de la LIFN.

Inter-départementaux 50m				
	Compétition qualificative			 50m
	Du samedi 29 au dimanche 30 juin 2019			1 lieu
	Juniors Seniors	Organisateur : Comité de Paris		
	Engagements par extraNat			

## Voir règlement du département organisateur

**Le but est que chaque année un département différent organise cette compétition.**

**Cette compétition se place en tant que finalité pour les nageurs non qualifiés aux régionaux 50m.**

Championnat régional 50m				
	Compétition qualificative			 50m
	Du samedi 29 au lundi 1 <sup>er</sup> juillet 2019			1 lieu
	Juniors Seniors	Nageurs appartenant à la série A et B de la Ligue Nageurs qualifiés sur les performances de la saison jusqu'au 16 juin 2019		
	Engagements par extraNat			

## ■ Organisation

Un seul lieu sur 3 jours. Du Samedi au Lundi afin d'anticiper la problématique du Brevet.

## ■ Programme

1 <sup>ère</sup> réunion	2 <sup>ème</sup> réunion
1- 400m 4 nages messieurs (classement aux temps) 2- 1500m nage libre dames (classement aux temps) 3- 200m brasse messieurs (classement aux temps) 4- 200m brasse dames (classements aux temps) 5- 50m nage libre messieurs (classements aux temps)	6- 400m nage libre dames (classement aux temps) 7- 400m nage libre messieurs (classement aux temps) 8- 200m dos dames (classement aux temps) 9- 200m dos messieurs (classement aux temps) 10- 100m papillon dames (classement aux temps) 11- 100m papillon messieurs (classement aux temps) 12- 200m 4 nages dames (classement aux temps)
3 <sup>ème</sup> réunion	4 <sup>ème</sup> réunion
13- 200m papillon dames (classements aux temps) 14- 800m nage libre messieurs (classement aux temps) 15- 50m brasse dames (classement aux temps) 16- 50m dos messieurs (classement aux temps) 17- 100m nage libre dames (classement aux temps)	18- 200m papillon messieurs (classements aux temps) 19- 800m nage libre dames (classement aux temps) 20- 50m brasse messieurs (classement aux temps) 21- 50m dos dames (classement aux temps) 22- 100m nage libre messieurs (classement aux temps)
5 <sup>ème</sup> réunion	6 <sup>ème</sup> réunion
23- 400m 4 nages dames (classement aux temps) 24- 1500m nage libre messieurs (classement aux temps) 25- 100m brasse dames (classement aux temps) 26- 100m brasse messieurs (classement aux temps) 27- 50m nage libre dames (classement aux temps)	28- 200m nage libre messieurs (classement aux temps) 29- 200m nage libre dames (classement aux temps) 30- 100m dos messieurs (classement aux temps) 31- 100m dos dames (classement aux temps) 32- 50m papillon messieurs (classement aux temps) 33- 50m papillon dames (classement aux temps) 34- 200m 4 nages messieurs (classement aux temps)

## ■ Règlement sportif

Sont autorisés à participer les nageurs :

- De la série A et B « régionale LIF » dans les nages qu'ils souhaitent sans limitation.
- Ayant réalisé les temps de la grille de qualification lors des compétitions de la saison jusqu'au 16 juin 2019 (liste arrêtée avec les performances du serveur fédéral au 17 juin 2019). Uniquement dans les nages où ils se sont qualifiés + 1 nage complémentaire.

Toutes les épreuves sont nagées classement aux temps.

## ■ Grille de qualification (voir page 15)

## ■ Récompenses

Les 3 premiers par nage Toutes Catégories, Juniors 1/2 et Juniors 3/4 recevront une médaille.







## ■ Officiels

Voir les dispositions générales concernant la désignation des jurys pour les compétitions régionales LIF.









# Les Meetings



Meeting Francily' Hiver				
	Meeting labellisé national par la FFN			 50m
	Du vendredi 14 au dimanche 16 décembre 2018			Organisation régionale
	Juniors Seniors	?		
	Engagements par extraNat			

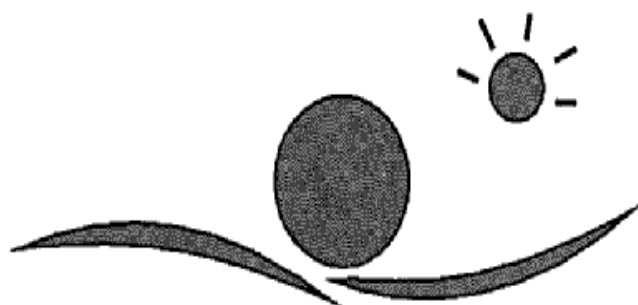
## EN COURS DE REDACTION

Meeting Francily' Printemps				
	Meeting labellisé national par la FFN			 50m
	Du vendredi 29 au dimanche 31 mars 2019			Organisation régionale
	Juniors Seniors	?		
	Engagements par extraNat			

## EN COURS DE REDACTION



# Règlement Sportif Eau Libre





## Les classements

### ■ Classement mixte « eau libre » des clubs d'Ile de France

Les épreuves prises en compte pour le classement sont :

- 5 km indoor : 2 décembre 2018
- 2000m Benjamins : 11 mai 2019

A l'issue de chacune de ces épreuves, un classement général dames et un classement général messieurs seront effectués.

Tous les nageurs classés marqueront les points de la table de cotation « eau libre » de la coupe de France sur un classement Ile de France :

- 1,5 Km :	1 <sup>er</sup> 100pts	2 <sup>ème</sup> : 80pts	3 <sup>ème</sup> 70pts	4 <sup>ème</sup> 60pts	5 <sup>ème</sup> : 50pts, etc.
- 2 Km :	1 <sup>er</sup> 150pts	2 <sup>ème</sup> : 130pts	3 <sup>ème</sup> 120pts	4 <sup>ème</sup> 110pts	5 <sup>ème</sup> : 100pts, etc.
- 2,5 Km :	1 <sup>er</sup> 150pts	2 <sup>ème</sup> : 130pts	3 <sup>ème</sup> 120pts	4 <sup>ème</sup> 110pts	5 <sup>ème</sup> : 100pts, etc.
- 3 Km :	1 <sup>er</sup> 200pts	2 <sup>ème</sup> : 170pts	3 <sup>ème</sup> 150pts	4 <sup>ème</sup> 140pts	5 <sup>ème</sup> : 130pts, etc.
- 5 Km :	1 <sup>er</sup> 300pts	2 <sup>ème</sup> : 270pts	3 <sup>ème</sup> 250pts	4 <sup>ème</sup> 240pts	5 <sup>ème</sup> : 230pts, etc.
- 7,5 Km :	1 <sup>er</sup> 380pts	2 <sup>ème</sup> : 350pts	3 <sup>ème</sup> 330pts	4 <sup>ème</sup> 320pts	5 <sup>ème</sup> : 310pts, etc.

Chaque nageur pourra additionner les points marqués sur le 5 km indoor, le 2000m Benjamins, le 1,5 Km ou le 5 Km à Jablines (voir règlement de la compétition) et le 2,5 Km ou le 10 Km à Jablines (voir règlement de la compétition).

Un classement récapitulatif par club sera effectué sur ces 4 épreuves. Le club ayant marqué le plus grand nombre de points sera déclaré vainqueur. En cas d'égalité, le vainqueur sera le club qui aura le plus grand nombre de nageurs classés, sur la totalité des épreuves.

Ce classement donnera lieu à l'attribution des prix comme suit :

1 <sup>er</sup> club: 500 €
2 <sup>ème</sup> club: 410 €
3 <sup>ème</sup> club: 325 €
4 <sup>ème</sup> et 5 <sup>ème</sup> club : 245 €
6 <sup>ème</sup> au 8 <sup>ème</sup> club : 165 €

Le classement général paraîtra au dernier bulletin de la LIFN de la saison sportive.

Pour promouvoir ce classement, les 8 premiers clubs reçoivent un prix remis à l'Assemblée Générale annuelle de la LIFN aux représentants des clubs présents. Les clubs absents ne recevront pas leur prix.

Championnat d'Ile-de-France 5 kilomètres INDOOR			
	2 décembre 2018		 50m
	Engagements par extraNat		

## ■ Lieu

Lieu à définir.

## ■ Règlement sportif

Si le nombre d'engagés l'exige, la commission régionale natation se réserve le droit de :

- Faire nager à plusieurs (4 maximum) par ligne.
- Mettre en place des séries mixtes.

## ■ Engagements

Ce championnat est ouvert aux licenciés filles 14 ans et plus et garçons 15 ans et plus.

Pour être engagé, les nageurs doivent justifier d'une performance sur 800m ou 1 500m nage libre réalisée entre le 15 septembre 2018 et le 24 décembre 2018 ou avoir participé aux Championnats de France eau libre 2018.

## ■ Classements

Seront établis :

- Un classement dames et messieurs toutes catégories.
- Un classement Juniors 3 : filles et garçons 18 – 19 ans (2000 - 2001).
- Un classement Juniors 2 : filles et garçons 16 – 17 ans (2002 - 2003)
- Un classement Juniors 1 : filles et garçons 14 – 15 ans (2004 - 2005)

## ■ Récompenses

Une médaille sera attribuée aux trois premiers toutes catégories filles et garçons.

Une médaille sera attribuée aux trois premiers de chaque catégorie.

## ■ Classement mixte « eau libre » des clubs

Voir dispositions particulières « eau libre »



2000m 12 – 13 ans	
	Samedi 11 mai 2019
	Engagements par extraNat.fr

## ■ Lieu

Lieu à définir.  
Bassin de 50m.

## ■ Règlement sportif

Si le nombre d'engagés l'exige, la commission régionale natation se réserve le droit de :

- Faire nager à plusieurs (4 maximum) par ligne.
- Mettre en place des séries mixtes.

## ■ Modalité d'engagement

Cette compétition est réservée aux :

- Filles et garçons 12 ans (2007).
- Filles et Garçons 13 ans (2006).

Pour être engagés, les nageurs doivent avoir réalisé un 800m ou 1500m Nage libre au cours de la saison.

## ■ Classements

Seront établis :

- Un classement filles Jeunes 12 ans
- Un classement filles Jeunes 13 ans
- Un classement garçons Jeunes 12 ans
- Un classement garçons Jeunes 13 ans



## ■ Récompenses

Une médaille sera attribuée aux trois premiers de chaque classement.



## ■ Classement mixte « eau libre » des clubs

Voir les classements « eau libre »



Etapas de la Coupe de France 1,5 Km et 5 Km	
	?
	?

DATES ET PROGRAMME A DEFINIR EN DEBUT DE SAISON

Etapas de la Coupe de France 2,5 Km et 10 Km	
	?
	?

DATES ET PROGRAMME A DEFINIR EN DEBUT DE SAISON

# Nos partenaires :

