Bulletin Officiel d'information
de la ligue Ile de France de la Fédération Française de Natation

Jeudi 21 février 2019 – N°3326

Shooting équipe de France de Natation Artistique. Photo : KMSP/S.KEMPINAIRE

Pour sa 9e édition, l'Open de France accueillera du 1er au 3 mars à Montreuil, la crème de la natation artistique avec plus de 30 délégations étrangères dont les équipes nationales du Japon, d'Ukraine, d'Espagne et d'Italie !

Nous vous attendons très nombreux pour venir soutenir l'Équipe de France à l'occasion du lancement officiel de la saison internationale. Elles auront besoin de vous !

Pour prendre vos places, une seule solution : www.open-natation-artistique.fr

Il n'y en aura pas pour tout le monde !

Pour information, l'Assemblée Générale de la Ligue Ile-de-France de Natation se déroulera le 16 mars 2019 à Sarcelles.

Deux postes sont à pourvoir au sein du Comité Directeur. Les candidats doivent faire parvenir leur lettre de motivation au secrétariat de la Ligue pour le 1er mars (dépôt au secrétariat avant le 1er mars à 17h ou envoi par LAR au plus tard 1er mars 23h59).

Retrouver les activités de votre ligue régionale sur sa page Facebook à l'adresse suivante :
https://www.facebook.com/iledefranceNatati

COMMISSION NATATION ARTISTIQUE

TOURNOI DE BALLETS

Remerciements au club des Mouettes de Paris pour toute la logistique
Cette compétition permet aux clubs de faire évaluer leurs chorégraphies avant les grandes échéances qualificatives aux Championnats de France.

Nous avons donc vu évoluer les équipes en ballets libres, combinés, highlight dans les catégories Jeunes, Juniors et Toutes Catégories.

Cette confrontation a mis en évidence quelques erreurs qui éviteront des pénalités pour l'avenir.

Bien que cette organisation soit tôt dans la saison, nous avons assisté à des chorégraphies intéressantes, abouties pour la plupart, même si il reste à affiner l'exécution et également un gros travail sur la technique.

Nous avons cependant été en difficulté sur le jugement du highlight acrobatique Jeunes :

- manque de précision dans le règlement ;
- fiche difficile à suivre si l'on souhaite juger ;
- logiciel non adapté.

Le support vidéo permettrait très certainement d'apporter une aide précieuse mais cela n'est pas envisageable par manque de temps durant les compétitions.

Bonne représentativité chez les Jeunes un peu moins en Juniors et pratiquement inexistante chez les Séniors, mais les échéances pour cette catégorie sont beaucoup plus tardives.

Tout le monde a apprécié les grands espaces de ce lieu mythique qu'est la piscine Georges Vallerey, favorisant une bonne qualité d'échauffement général.

Félicitations à tous les clubs présents. Nous les remercions d'avoir laissé les lieux dans un état impeccable (ce qui devrait être le cas à chaque compétition).

Merci également aux Officiels présents

CALENDRIER DES COMPETITIONS

RAPPEL MANQUE DE BASSIN POUR LES COMPETITIONS SUIVANTES

- SYNCHRO'NAT : 16 juin 2019
- Finale Challenge : 22 & 23 juin 2019

CLASSEMENT DES CLUBS 2017-2018

La FFN a pu établir un CNC malgré les difficultés rencontrées. Cela a été fait avec les éléments suivants :

- Classement N2 et N1 Elite et bonus ont été pris en compte :
  - Catégorie Jeunes : classement des ballets en score additionnels (imposées et ballets) ;
  - Catégorie Juniors/TC : classement des ballets techniques et classement des ballets libres (pas de score additionnel) ;
  - Les bonus des nageuses ayant été sélectionnées en Equipe de France.

- Dans le classement des Clubs Formateurs a été pris en compte :
  - Finale Nationale Avenirs et Jeunes

Un classement pour les clubs évoluant en Nationale 3 sera transmis prochainement.

Félicitations à tous les clubs présents dans ces 2 classements

CLASSEMENT NATIONAL DES CLUBS FORMATEURS 2017-2018

CLASSEMENT	REGION	CLUB	TOTAL CLUB
1	ILE DE France	AS CORBEIL ESSONNE	7260
2	PAYS DE LA LOIRE	LEO LAGRANGE NANTES	4320
3	OCCITANIE	CN ST CYPRIEN	4080
4	CORSE	ACQUA SYNCHRO BASTIA	3840
5	GRAND EST	BN STRASBOURG	3480
6	PACA	PAYS D'AIX NATATION	3360
7	ILE DE France	STADE FRANçAIS	2400
8	AURA	AS LYON	1980
9	OCCITANIE	AQUA & SYNCHRO 66	1800
10	NOUVELLE AQUITAINE	GIRONDINS DE BORDEAUX	1480
11	CORSE	FUN BELUGA	1480
12	OCCITANIE	COLOMIERS NAT'SYNCHRO	1400
13	ILE DE France	ANS LES AQUARINES	1300
14	OCCITANIE	SETE NATATION EDD	1240
15	PACA	HYERES NS	1200
16	AURA	ST ETIENNE NATATION	1140
17	REUNION	SIRENES DE L'OUEST	1140
18	CENTRE VAL DE LOIRE	NA TOURS	1080
19	HAUTS DE France	JN COMPIEGNE	1020
20	NORMANDIE	CAEN SYNCHRO	940
21	GRAND EST	ERSTEIN AQUATIC CLUB	920
22	PACA	ST LAURENT DU VAR	800
23	PAYS DE LA LOIRE	MAS ANCENIS	800
24	PAYS DE LA LOIRE	ANGERS NS	700
25	ILE DE France	CN BRUNOY	680
26	PACA	ROQUEBRUNE CAP MARTIN NS	660
27	PACA	AS MONACO NATATION	620
28	OCCITANIE	MONTAUBAN NATATION 82	540
29	GRAND EST	CN SYNCHRO MOLSHEIM MUTZIG	540
30	ILE DE France	ES MASSY	480
31	HAUTS DE France	DUNKERQUE NATATION	440

CNC N2&N1 2017-2018

CLASSEMENT	REGION	CLUB	TOTAL CLUB
1	PACA	PAYS D'AIX NATATION	447814
2	GRAND EST	BN STRASBOURG	435742
3	PAYS DE LA LOIRE	LEO LAGRANGE NANTES	397513
4	AURA	AS LYON	340820,5
5	OCCITANIE	CN ST CYPRIEN	267825
6	ILE DE France	STADE FRANçAIS	246778,5
7	OCCITANIE	TOULOUSE NAT'SYNCHRO	166768
8	OCCITANIE	COLOMIERS NAT'SYNCHRO	127029
9	ILE DE France	AS CORBEIL ESSONNE	118715
10	ILE DE France	ANS LES AQUARINES	118653
11	OCCITANIE	MONTPELLIER NS	95000
12	REUNION	LES AQUANAUTES	92611
13	PAYS DE LA LOIRE	ANGERS NS	90794
14	PACA	NAUTIC CLUB BOUCAIN	85390
15	NOUVELLE AQUITAINE	GIRONDINS DE BORDEAUX	76617
16	CORSE	ACQUA SYNCHRO BASTIA	68849
17	HAUTS DE France	JN COMPIEGNE	68282,5
18	CENTRE VAL DE LOIRE	NA TOURS	56457,5
19	AURA	ND VILLEFRANCHE	54892,5
20	OCCITANIE	AQUA & SYNCHRO 66	44105
21	PACA	HYERES NS	39734
22	AURA	ST ETIENNE NATATION	34692,5
23	PACA	ST LAURENT DU VAR	32550
24	CENTRE VAL DE LOIRE	SYNCHRO RIPAULT VAL DE L'INDRE	32026
25	PACA	OLYMPIC NICE NATATION	28900
26	PACA	AS MONACO NATATION	25820
27	HAUTS DE France	NS HELLEMMES	24572
28	PACA	MARSEILLE DOLFIN	22237,5
29	GRAND EST	ERSTEIN AQUATIC CLUB	21996
30	ILE DE France	CERGY NS	21564
31	BOURGOGNE FRANCHE COMTE	CHENOVE NATATION	19075
32	HAUTS DE France	DUNKERQUE NATATION	15066
33	CORSE	FUN BELUGA	13760
34	ILE DE France	OLYMPIQUE LA GARENNE COLOMBES	12750
35	PAYS DE LA LOIRE	MAS ANCENIS	10450
36	ILE DE France	ES MASSY	9480
37	ILE DE France	GARCHES AS	8348
38	NOUVELLE AQUITAINE	CEP POITIERS	8250
39	REUNION	SIRENES DE L'OUEST	7650
40	OCCITANIE	MONTAUBAN NATATION 82	7215
41	CENTRE VAL DE LOIRE	USM SARAN	6974,5
42	HAUTS DE France	CNCA CAMBRAI	6896
43	ILE DE France	MOUETTES DE PARIS	5362,5
44	ILE DE France	JA DRANCY	4896
45	NOUVELLE AQUITAINE	SIRENES D'ORNON	4160
46	OCCITANIE	SETE NATATION EDD	3388
47	AURA	SYNCHRO RIOM	2925
48	NORMANDIE	CAEN SYNCHRO	2520
49	CENTRE VAL DE LOIRE	USC LA CHAPELLE ST MESMIN	2440
50	PACA	CN CANNES	2015
51	AURA	NAUTIC CLUB ALP38	1820
52	ILE DE France	VELIZY NS	1664

FORMATION DES OFFICIELS

Etaient présentes pour la partie théorique de l'officiel C :

- Lucile GAULT - USA NATATION
- Coralie DEHAN - AS BONDY
- Cynthia GUYON - CO ULIS et CHEVILLY LARUE
- Céline RONDEPIERRE & Margaux PICHON - CA ORSAY.

Rappel : l'épreuve écrite peut se faire à la demande sur les lieux de compétitions.

Il faut simplement prévenir MC. MONGIAT quelques jours avant.

Cette journée fut dense et le travail très sérieux. La mise en pratique sur le jugement des ballets l'après-midi a été très concluante, les classements selon chaque critère ont été presque parfaits

Prochaine réunion de la commission : mercredi 13 mars 20h dans les locaux de la Ligue
Commission pléinière : mercredi 19 juin 2019 20h dans les locaux de la ligue

Shooting équipe de France de Natation Artistique. Photo : KMSP/S.KEMPINAIRE

COMMISSION NATATION COURSE ET EAU LIBRE

COMPTE RENDU COMMISSION NATATION COURSE
mardi 19 février 2019

Horaires : 17h00 – 19h00

Personnes présentes :
Mesdames : Sylvie CAUDRILLER, Malou VU VAN
Messieurs : Nicolas BLAISE, Jean BOULANGER, Christian MOMMAILLE, Jean Lionel REY

1- Bilan des championnats Régionaux Juniors à Massy

91 clubs, 491 nageurs et nageuses pour 1790 engagements
La compétition s'est bien passée malgré le manque de ressource humaine (speaker et gestionnaire de la compétition) qui a pu être en partie comblé. La commission remercie les officiels qui sont restés pour aider au démontage du bassin le dimanche soir.
Un aménagement du programme en mettant le 1500 nl dames et le 800 nl messieurs le samedi et 800 nl dames et 1500 nl messieurs le dimanche matin pourrait être envisagé la saison prochaine afin d'optimiser le timing.

2- Organisation des compétitions régionales

- Point sur Francily Printemps

La plaquette a été finalisée. Elle a été communiquée sur les supports de la Ligue (BO, facebook,…). Un envoi par mail aux clubs hors Ile-de-France est prévu.
Organisation : Informatique Nicolas Blaise, Chrono Megatek, Speaker Atelier du son, Délégué Christian Mommaillé. Une réunion de calage notamment sur l'organisation des podiums et la gestion des officiels est à prévoir.

- Point sur Critérium Régional Open

Organisation : Informatique Nicolas Blaise, Chrono Jean Boulanger, Speaker Atelier du son, Délégué Noëlle Hamon.

3- Bilan d'activité pour l'AG

Le bilan d'activité est bien avancé il manque des informations sur les actions natation course de fin 2017 et début 2018 et les compétitions et action d'eau libre.

4- Programme d'accompagnement vers le haut niveau

- Bilan du regroupement Juniors/Séniors du 2 février à l'INSEP

Avec le désistement pour cause de compétition d'une part non négligeable de nageurs, ce regroupement a finalement concerné 36 nageurs et nageuses et 8 entraîneurs. Cet effectif plus restreint a permis une meilleure mise en relation, se ressentant sur le travail collectif consacré aux entraîneurs le matin et aux ateliers de coaching avec les nageurs l'après-midi.
Pour les séances d'entraînement (une pour les filles et une pour les garçons) constituée de 3 ateliers (Départ-virage, Technique et Test Triton), là aussi l'organisation avec un groupe plus restreint fût appréciable. Malheureusement, nous pouvons déplorer la mise hors service du boitier Connect de Triton qui n'a pas permis de récupérer les données du passage des tests des garçons.
Le prochain regroupement est prévu le 6 avril. Afin d'optimiser la préparation des championnats de France Elite, il est envisagé de proposer des contenus différenciés en fonction de la qualification ou non des nageurs aux championnats de France Elite. Les nageurs qualifiés pourraient travailler en coaching sur l'approche de la compétition et la séance dans l'eau pourrait faire l'objet d'une sollicitation dans des conditions de bassin optimales avec utilisation des bains froids pour la récupération.

- Point sur le stage eau libre/Juniors d'avril

Les clubs des nageurs retenus ont été contactés. La commission est en attente des confirmations définitives. Les places libérées suite aux désistements seront proposées à d'autres nageurs selon des critères restant à définir.

- Point sur les réservations du stage Séniors et de l'OPEN de France du juin

5- Stratégies de communication

Un groupe WhatsApp entre membres de la commission, pour mieux partager les informations, a été créé. Il reste à le faire vivre.

6- Questions diverses

Prochaine commission : mardi 12 mars à 17h30

MEETING FRANCILY PRINTEMPS 2019

REGLEMENT

Les engagements pour les clubs français devront être réalisés sous ***www.extranat.fr.***

Pour les clubs étrangers, les engagements doivent se faire par mail à ***natation@lif-natation.fr*** en précisant
Nom, Prénom, Date de naissance, Club ou Sélection, Nages et temps

Pour participer au meeting, **il faut avoir réalisé au minimum un temps de la grille durant les saisons 2018 ou 2019.**
Les nageuses et les nageurs ayant rempli cette condition pourront nager toutes les épreuves qu'ils souhaitent. Toutefois, la ligue d'Île-de-France se réserve le droit de limiter le nombre d'engagements.

Le paiement pour les clubs d'Ile-de-France se fera à partir de l'avance sur engage-ments du début de saison.
Pour les clubs hors Île-de-France et étrangers, **le paiement se fera par virement AVANT la compétition en précisant le nom COMPLET du club ou de la sélection :**

IBAN (International Bank Account Number) :
FR76 1027 8060 5000 0208 6540 141
BIC (Bank Identifier Code) : CMCIFR2A
Titulaire du compte (Account Owner) :
ASS Ligue IDF FF NATATION, 163 BOULEVARD MORTIER 75020 PARIS

HORAIRES

Vendredi
Ouverture des portes : 7h, 1ère course 8h30
Ouverture des portes : 15h, 1ère course 16h30
Samedi
Ouverture des portes : 7h, 1ère course 8h30
Ouverture des portes : 15h30, 1ère course 17h
Dimanche
Ouverture des portes : 7h, 1ère course 8h30
Ouverture des portes : 14h30, 1ère course : 16h

OFFICIELS

Pour la bonne tenue du Meeting, il est important que les clubs engagés fournissent au moins 1 officiel voire plus en fonction du nombre d'engagés.

RECOMPENSES

Bons Cadhoc à valoir sur les plus grandes enseignes françaises
Finale A : 1er 90 euros, 2ème 60 euros, 3ème 40 euros, 4ème 30 euros, 5ème 20 euros, 1er Junior : 50 euros

PROGRAMME

FINALES A et B TOUTES CATEGORIES

VENDREDI 29 MARS	SAMEDI 30 MARS	DIMANCHE 31 MARS
MATIN 7H	**MATIN 7H**	**MATIN 7H**
échauffement (1h30)	*échauffement (1h30)*	*échauffement (1h30)*
1500 NL M (3 séries max)	100 Dos (D&M) séries	200 Pap (M&D) séries
800NL D (3 séries max)	200 brasse (D&M) séries	100 Brasse (M&D) séries
50 Pap (M & D) séries	400 NL D (4 séries lentes)	400 NL M (4 séries lentes)
50 Dos (M& D) séries	200x4 Nages M	200x4 Nages D séries
50 Brasse (M&D) séries	100 Pap (D&M) séries	200 Dos (M&D) séries
50 NL (M&D) séries	100 NL (D) séries	100 NL (M) séries
400x4N M (4 séries lentes)	200 NL (M) séries	200 NL (D) séries
400x4N D (4 séries lentes)		

APRES-MIDI 15H	APRES-MIDI 15H30	APRES-MIDI 14H30
échauffement (1h30)	*échauffement (1h30)*	*échauffement (1h30)*
400x4N M (2 séries rapides)	100 Dos (D&M) Finales	200 Pap (M&D) Finales
400x4N D (2 séries rapides)	200 Brasse (D&M) Finales	100 Brasse (M&D) Finales
50 Pap (M&D) Finales	400 NL D (2 séries rapides)	400 NL M (2 séries rapides)
50 Dos (M&D) Finales	200x4 Nages M Finales	200x4 Nages D Finales
50 Brasse (M&D) Finales	100 Pap (D&M) Finales	200 Dos (M&D) Finales
50 NL (M&D) Finales	100 NL (D) Finales	100 NL (M) Finales
800 NL M (3 séries max)	200NL (M) Finales	200 NL (D) Finales
1500NL D (1 série max)		

M: Messieurs/Men
D: Dames/Women

NL: Freestyle
Pap: Butterfly
Brasse: Breaststroke
Dos: Backstroke
4N: Medley

GRILLES DE TEMPS FRANCILY 2019

DAMES (50M)

	14	15	16	17	18 +
50 NL	00:31,00	00:30,42	00:29,85	00:29,42	00:28,70
100 NL	01:07,21	01:05,96	01:04,72	01:03,78	01:02,23
200 NL	02:26,53	02:23,82	02:21,11	02:19,07	02:15,68
400 NL	05:13,66	05:07,85	05:02,04	04:57,68	04:50,42
800 NL	10:44,64	10:32,70	10:20,76	10:11,81	09:56,89
1500 NL	20:30,81	20:08,02	19:45,22	19:28,13	18:59,64
50 Dos	00:35,21	00:34,56	00:33,90	00:33,42	00:32,60
100 Dos	01:16,07	01:14,66	01:13,25	01:12,19	01:10,43
200 Dos	02:44,75	02:41,70	02:38,65	02:36,36	02:32,55
50 Bra.	00:39,50	00:38,77	00:38,04	00:37,49	00:36,58
100 Bra.	01:26,05	01:24,46	01:22,86	01:21,67	01:19,68
200 Bra.	03:04,82	03:01,39	02:57,97	02:55,41	02:51,13
50 Pap.	00:32,74	00:32,14	00:31,53	00:31,08	00:30,32
100 Pap.	01:14,11	01:12,74	01:11,37	01:10,34	01:08,62
200 Pap.	02:45,17	02:42,11	02:39,05	02:36,76	02:32,93
200 4 N.	02:48,61	02:45,49	02:42,37	02:40,02	02:36,12
400 4 N.	05:55,58	05:48,99	05:42,41	05:37,47	05:29,24

DAMES (25M)

14	15	16	17	18 +
00:30,30	00:29,72	00:29,15	00:28,72	00:28,00
01:05,61	01:04,36	01:03,12	01:02,18	01:00,63
02:23,13	02:20,42	02:17,71	02:15,67	02:12,28
05:06,16	05:00,35	04:54,54	04:50,18	04:42,92
10:28,64	10:16,70	10:04,76	09:55,81	09:40,89
20:00,81	19:38,02	19:15,22	18:58,13	18:29,64
00:33,71	00:33,06	00:32,40	00:31,92	00:31,10
01:13,67	01:12,26	01:10,85	01:09,79	01:08,03
02:39,85	02:36,80	02:33,75	02:31,46	02:27,65
00:38,70	00:37,97	00:37,24	00:36,69	00:35,78
01:24,05	01:22,46	01:20,86	01:19,67	01:17,68
02:59,82	02:56,39	02:52,97	02:50,41	02:46,13
00:32,14	00:31,54	00:30,93	00:30,48	00:29,72
01:12,81	01:11,44	01:10,07	01:09,04	01:07,32
02:42,07	02:39,01	02:35,95	02:33,66	02:29,83
02:45,11	02:41,99	02:38,87	02:36,52	02:32,62
05:46,78	05:40,19	05:33,61	05:28,67	05:20,44

MESSIEURS (50M)

	15	16	17	18	19+
50 NL	00:27,68	00:27,17	00:26,65	00:26,14	00:25,63
100 NL	01:00,41	00:59,29	00:58,17	00:57,05	00:55,93
200 NL	02:12,73	02:10,27	02:07,81	02:05,36	02:02,90
400 NL	04:41,78	04:36,56	04:31,34	04:26,12	04:20,91
800 NL	09:45,39	09:34,55	09:23,71	09:12,87	09:02,03
1500 NL	18:37,18	18:16,49	17:55,80	17:35,11	17:14,42
50 Dos	00:31,28	00:30,70	00:30,12	00:29,54	00:28,96
100 Dos	01:07,55	01:06,30	01:05,05	01:03,80	01:02,55
200 Dos	02:27,50	02:24,77	02:22,03	02:19,30	02:16,57
50 Bra.	00:34,81	00:34,16	00:33,52	00:32,87	00:32,23
100 Bra.	01:15,87	01:14,47	01:13,06	01:11,66	01:10,25
200 Bra.	02:44,24	02:41,20	02:38,16	02:35,12	02:32,08
50 Pap.	00:29,38	00:28,83	00:28,29	00:27,74	00:27,20
100 Pap.	01:05,10	01:03,89	01:02,69	01:01,48	01:00,27
200 Pap.	02:27,41	02:24,68	02:21,95	02:19,22	02:16,49
200 4 N.	02:30,55	02:27,76	02:24,97	02:22,18	02:19,40
400 4 N.	05:22,70	05:16,72	05:10,75	05:04,77	04:58,79

MESSIEURS (25M)

15	16	17	18	19+
00:26,98	00:26,47	00:25,95	00:25,44	00:24,93
00:58,81	00:57,69	00:56,57	00:55,45	00:54,34
02:09,33	02:06,87	02:04,41	02:01,96	01:59,50
04:34,28	04:29,06	04:23,84	04:18,62	04:13,41
09:29,39	09:18,55	09:07,71	08:56,87	08:46,03
18:07,18	17:46,49	17:25,80	17:05,11	16:44,42
00:29,78	00:29,20	00:28,62	00:28,04	00:27,46
01:05,15	01:03,90	01:02,65	01:01,40	01:00,15
02:22,60	02:19,87	02:17,13	02:14,40	02:11,67
00:34,01	00:33,36	00:32,72	00:32,07	00:31,43
01:13,87	01:12,47	01:11,06	01:09,66	01:08,25
02:39,24	02:36,20	02:33,16	02:30,12	02:27,08
00:28,78	00:28,23	00:27,69	00:27,14	00:26,60
01:03,80	01:02,59	01:01,39	01:00,18	00:58,97
02:24,31	02:21,58	02:18,85	02:16,12	02:13,39
02:27,05	02:24,26	02:21,47	02:18,68	02:15,90
05:13,90	05:07,92	05:01,95	04:55,97	04:49,99

Prévisionnel des structures d'accueil pour les compétitions Natation Course, Eau Libre et Maîtres de la Ligue Ile-de-France

NATATION COURSE ET EAU LIBRE	Dates	Bassins	Demandes
Meeting Francily' Printemps (dates protégées Juniors Séniors)	Vendredi 29 au dimanche 31 mars 2019	Sarcelles	**Validée**
Critérium Ile de France OPEN (dates protégées Juniors Séniors)	Vendredi 12 au dimanche 14 avril 2019	Georges Vallerey	**Validée**
Coupe des Départements (dates protégées Jeunes Juniors)	Mercredi 8 mai 2019	Torcy	**Validée**
2000m 12-13 ans	Samedi 11 mai 2019	Saint-Maur-des-Fossés	**Validée**
Interclubs Jeunes (dates protégées Jeunes)	Samedi 18 et/ou dimanche 19 mai 2019	Versailles	**Validée**
Championnat régional Jeunes 25m (dates protégées Jeunes)	Vendredi 14 au dimanche 16 juin 2019	L'Haÿ-les-Roses	**Validée**
Championnat régional 50m (dates protégées Juniors Séniors)	Samedi 29 au lundi 1er juillet 2019	Villejuif	**Validée**
MAÎTRES	**Dates**	**Bassins**	**Demandes**
Championnats régionaux hiver des Maîtres	Samedi 9 et dimanche 10 février 2019	Cachan	**Validée**
Championnats régionaux été des Maîtres	Samedi 18 et dimanche 19 mai 2019	Melun	**Validée**

Meetings Natation Course Labellisés régionaux

Meetings Natation Course (hors Maîtres) Labellisés régionaux au 11 octobre 2018
Ligue Ile-de-France de Natation

NOM DU MEETING	Début Meeting	Fin du Meeting	BASSIN	Catégories des participants	STRUCTURE ORGANISATRICE
26ème Meeting du CNVM	06/04/2019	07/04/2019	25 m	Jeunes-Juniors-Séniors	CERCLE DES NAGEURS DU VAL MAUBUEE
11e meeting de la ville de Paris	25/05/2019	26/05/2019	50 m	Jeunes-Juniors-Séniors	NEPTUNE CLUB DE FRANCE
5e Meeting Georges Pécheraud	01/06/2019	02/06/2019	50 m	Jeunes-Juniors	CLUB DES NAGEURS DE PARIS

Notre partenaire Eurocomswim vous fait bénéficier d'un code PROMO exclusif Ligue Ile-de-France de Natation sur les équipements Arena Profitez de -20%

Meetings Natation Course (hors Maîtres) Labellisés nationaux
Ligue Ile-de-France de Natation

Bassin	Titre et Date de la manifestation	Lieu
50 m.	Meeting Olympique Courbevoie 92	COURBEVOIE
	Du vendredi 22 au dimanche 24 février 2019	
50 m.	10ème Meeting National Eurocom Swim de Massy	MASSY
	Du vendredi 22 au dimanche 24 mars 2019	
50 m.	Meeting Francily Printemps	SARCELLES
	Du vendredi 29 au dimanche 31 mars 2019	
25 m.	Meeting Jeunes SSD	BOBIGNY
	Du samedi 11 au dimanche 12 mai 2019	
50 m.	7ème Meeting Ville de Melun	MELUN
	Du vendredi 31 mai au dimanche 2 juin 2019	

COMMISSION WATER-POLO DU 18 FEVRIER 2019

Présents : MM. Cocouch (ctsr), Guerguadj

LIFN :

Championnat

U11 Promotionnel calendrier de la deuxième phase :
Poule 1 : Taverny SN95 - Antony Natation et AS Montgeron WP
Poule 2 : St-Denis US - AS Corbeil Essonne et US Conflans(2)
Poule 3 : SCN Choisy-le-roi(2) - Racing FC - Cercle 93 et entente SCN Choisy-le-roi(3) - VGA
Poule 4 : AS Dalmatia - ASVO(2) et US Conflans
Première journée le 24 mars 2019
Troisième et dernière journée le 19 mai 2019

Phase finale le 2 juin 2019. Tournoi(4) organisé par meilleur 1er (1 à 4), 2ème (5 à 8), 3ème (9 à 12) et meilleur 4ème (13 à 15)

Championnat Excellence 1 et 2 toutes catégories : tous les matchs de la première phase doivent se jouer cette semaine.

PV commission du samedi 16 février 2019

Présents : Mmes Eissen, Klein.
Mr Cocouch (ctsr).

Etat des lieux des clubs de water-polo
Questionnaire adressé aux clubs mi-janvier
Au 15/02 : 15 questionnaires retournés sur 24
Objectif : avoir l'ensemble des retours pour fin février

Suite :
Analyse à faire sur le mois de mars – avril
Travail sur les actions à mettre en place avril-mai pour restitution fin mai lors de la réunion des clubs

24 H de water-polo pour 2024
15 et 16 juin 2019
Programme sur 2 jours avec match de l'équipe de France féminine

Proposition d'organiser une finale U11 régionale

Demande de dérogation :
Accord de la commission sur la demande de dérogation du Cercle 93
Pour information : les demandes de dérogation seront étudiées au cas par cas.

Le président : Gérard Veneau Le secrétaire : Otheman Guerguadj

ERFAN
LIGUE ILE-DE-FRANCE

Formation Professionnelle Continue

« Introduction aux bases de la préparation mentale »

Objectif général :

L'objectif de cette formation est d'introduire la préparation mentale auprès des acteurs de la performance. Le but est de pouvoir être capable de prendre connaissance de l'ensemble des thématiques de travail en préparation mentale mais également, de pouvoir prendre conscience de l'impact de la sphère mentale sur la préparation et la performance de l'athlète.

Objectifs intermédiaires :

- Mettre en lumière les différentes thématiques de travail en préparation mentale
- Prendre conscience de l'impact de ces thématiques sur la performance sportive
- Avoir connaissances des différents outils utilisés en préparation mentale
- Obtenir des outils pratiques utilisables avec le sportif

Formatrice :

- Mégane PEREZ – Préparatrice mentale au CAF de l'ES Massy, elle est aussi entraîneur au sein de l'ES Vitry Natation. Intervient également à l'INSEP auprès des jeunes naïades franciliennes.

Public : Entraîneur de club tout niveau

Nb de participants : 7 minimum et 20 maximum

Durée : 7h

Date : 19/03/2019 de 8h à 12h et 13h à 16h

Lieu : LIFN – 163 boulevard Mortier
75020 Paris

Tarif : 90€ (tarif réduit pour ceux ayant participé à la formation du 04/12/18 et/ou du 15/01/19)

Inscription auprès de l'ERFAN Ile-de-France avant le 15 mars 2019

La participation à la formation peut permettre de valider une partie pédagogique dans le cadre de la formation continue des Brevets Fédéraux.

ERFAN
LIGUE ILE-DE-FRANCE

Bulletin d'inscription

Date limite de réception à l'ERFAN Ile-de-France : vendredi 15 mars 2019
Accompagné du paiement (chèque ou virement)

A COMPLETER EN LETTRES MAJUSCULES

Nom : …… Prénom : ……

Club : ……

Fonction dans le club : ……..

Adresse Mail : ……. Tél : ……

Souhaite participer à la formation « Introduction aux bases de la préparation mentale » du mardi 19 mars 2019.

Date : signature :

L'ERFAN s'autorise à annuler en cas de nombre insuffisant de candidats

DU LUNDI 22 AVRIL AU VENDREDI 26 AVRIL 2019

APPRENTISSAGE DE LA NATATION EN CLUB

Sous la conduite de Mauro Antonini (Piscine Roger Le Gall – Paris 12ème)

Pratiquer pour se former

Encadrement et accompagnement :

Mauro Antonini (Expert dans le domaine de l'apprentissage en Natation co-animateur des stages de Dinard et de Narbonne)

JMichel Mattiussi (CTS en charge du suivi de l'ENF sur l'Ile de France)

Pour une mise en œuvre pratique et l'opportunité de débattre autour d'orientations pédagogiques et techniques sur l'apprentissage de la Natation au sein des écoles de nos clubs.

Réservez votre place, inscription auprès de l'ERFAN Ile de France : erfan@lif-natation.fr

Coût de participation pour les 5 jours :

Licenciés FFN : 500€ (déjeuners compris)

Tarifs réduits :

Licenciés FFN dans un club 100% licences Ile de France : 320€ (déjeuners compris)

Licenciés FFN Ile de France : 400€ (déjeuners compris)

Nous vous convions à participer au premier stage organisé en Île de France

« Apprentissage de la natation en club »

Hébergement possible au Centre International de Séjours Paris tout proche.

Les éducateurs (plutôt parisiens pour des raisons pratiques) auront la possibilité de participer avec quelques nageurs de leur club s'ils le souhaitent (nous contacter).

ERFAN LIF
163 Bld Mortier
75020 Paris

01.40.31.19.20

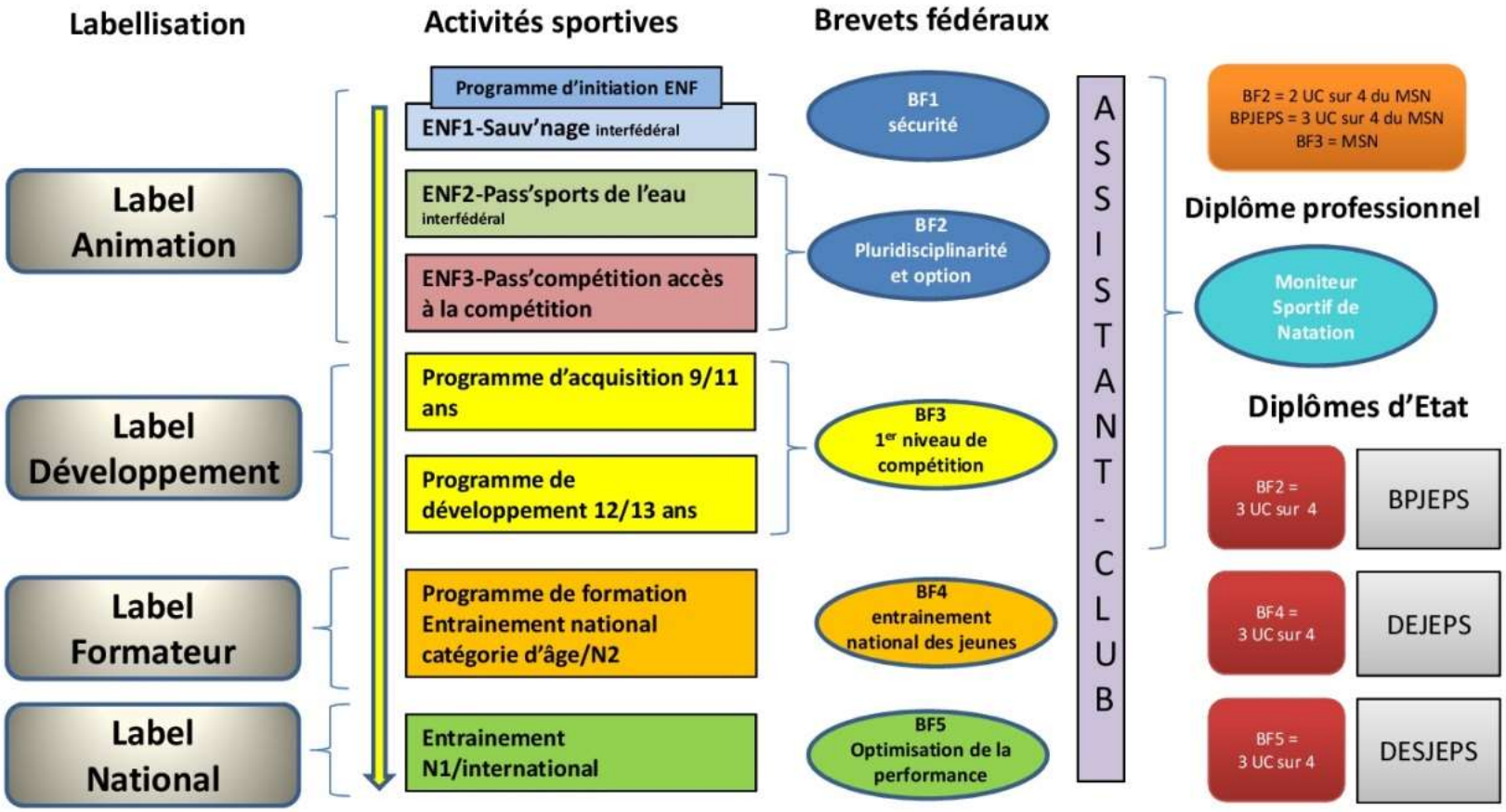
erfan@lif-natation.fr

http://iledefrance.ffnatation.fr

ERFAN

LIGUE REGIONALE ILE DE FRANCE

Organisation de la filière fédérale et d'Etat



Diplôme	Missions : Animation, enseignement, entraînement
SB	Aucune
BNSSA	Aucune
Brevet Fédéral 1er degré	Enseignement du niveau "sauv'nage" dans le cadre d'un club affilié FFN à titre bénévole.
Brevet Fédéral 2ème degré	Enseignement des niveaux "pass'sport de l'eau" et "pass'compétition" dans le cadre d'un club affilié FFN à titre bénévole.
Moniteur Sportif de Natation	Enseignement et entraînement dans le cadre d'un club affilié FFN.
Diplômes universitaire proposant l'unité d'enseignement "sauvetage et sécurité en milieu aquatique"	Animation et enseignement de toutes les activités aquatiques. Entraînement pour la licence STAPS mention entraînement sportif.
BPJEPS AAN	Animation et enseignement de toutes les activités aquatiques, **sauf entraînement d'un groupe de compétiteurs**.
DEJEPS	Animation, enseignement et entraînement de toutes les activités aquatiques.
BEESAN	Animation, enseignement et entraînement de toutes les activités aquatiques.

arena
arena